

Zasady organizacji i realizacji praktyk zawodowych - III rok kierunek Kosmetologia

WAŻNE:

Termin składania kompletu dokumentów o realizację praktyki do 31 stycznia każdego roku.

Termin rozliczenia praktyk 30 maja każdego roku.

Praktyka zawodowa na III roku studiów obejmuje 250 godz. Dydaktycznych po 45 min (150 godzin ogólna, 100 specjalnościowa) - praktyka umożliwiająca poznanie organizacji i zasad funkcjonowania gabinetów kosmetycznych, ośrodków SPA – placówek kosmetycznych i odnowy biologicznej świadczących dodatkowe usługi z zakresu poradnictwa dietetycznego; dająca możliwość nabycia praktycznych umiejętności związanych z wykonywaniem zawodu kosmetologa; przygotowanie studenta do samodzielnej pracy, przyjmowania odpowiedzialności za wykonywane zadania, podejmowania samodzielnych decyzji, umiejętności organizacji gabinetu kosmetycznego, a także udzielania porad związanych z dbałością o zdrowie i urodę. Realizowana w V i VI semestrze.

Miejscem odbywania praktyk są: renomowane gabinety kosmetyczne, w tym gabinety kosmetyki pielęgnacyjnej, korekcyjnej i upiększającej, gabinety odnowy biologicznej oraz ośrodki SPA.

Specjalnościowa część praktyki:

- *wellnes&SPA* - realizacja w miejscu gdzie można poznać zasady funkcjonowania, organizacji i zarządzania ośrodkami wellness&spa,
- *nutrikosmetyka* - realizacja w miejscu, gdzie można poznać zasady funkcjonowania gabinetów kosmetycznych/odnowy biologicznej świadczących dodatkowe usługi w zakresie poradnictwa dietetycznego lub w miejscach świadczących usługi w zakresie poradnictwa dietetycznego.

Cele i zadania przedmiotu:

- umożliwienie studentom poznania podstaw prawnych, zasad funkcjonowania, zakresu działalności gabinetów kosmetycznych, ośrodków SPA - miejsc wykonywania zabiegów kosmetycznych,
- poznanie praktycznego zastosowania posiadanej wiedzy w zakresie planowania, przygotowania i wykonywania zabiegów kosmetycznych z zakresu kosmetologii,
- utrwalenie nomenklatury zawodowej.

W PIERWSZEJ KOLEJNOŚCI PROSZĘ WYBIERAĆ GABINETY Z LISTY GABINETÓW REKOMENDOWANYCH.

Ważne: opiekun praktyki (właściciel, pracownik gabinetu) musi **mieć wykształcenie wyższe z zakresu kosmetologii** lub nauk pokrewnych (np. zdrowie publiczne ze specjalnościami kosmetyka stosowana, odnowa biologiczna z kosmetyką.) oraz pracować z zawodzie minimum 5 lat.

Rozmawiając z właścicielami gabinetów muszą Państwo informować, że chodzi o kierunek Kosmetologia, należy też przedstawić ramowy program praktyki oraz jaką wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne należy uzyskać w trakcie realizacji praktyk.

Przypominam, że obowiązkowo **każda osoba ubiegająca się o zgodę na praktyki musi mieć uczelniane ubezpieczenie OC** oraz **ważne zaświadczenie od lekarza medycyny pracy** o braku przeciwwskazań do kształcenia na kierunku kosmetologia.

Ramowy program praktyki zawodowej obejmuje:

(obowiązuje pełna jego realizacja)

Lp.	Zadanie	Sposób realizacji
1.	Ustalenie planu realizacji praktyki.	Poznanie opiekuna praktyki z ramienia danej placówki oraz opracowanie z nim planu realizacji zadań indywidualnych i zespołowych.
2.	Zapoznanie się ze strukturą organizacyjną i zasadami funkcjonowania placówki oraz rodzajami realizowanych w niej zadań.	Poznanie idei, filozofii, zasad zarządzania ośrodkami wellness&spa oraz pracy w gabinetach kosmetycznych i odnowy biologicznej świadczących dodatkowe usługi z zakresu dietetyki.

3.	Poznanie wyposażenia placówki w sprzęt, aparaturę stosowaną w kosmetyce i odnowie biologicznej, poradnictwie dietetycznym oraz poznanie obowiązujących przepisów BHP w gabinetach kosmetycznych i odnowy biologicznej, dietetycznych.	Zaprezentowanie przez upoważnionego pracownika bazy placówki, sprzętu i aparatury będącej na wyposażeniu gabinetu. Omówienie zasady ich działania oraz nauka obsługi.
4.	Przygotowanie klienta do zabiegu kosmetycznego, wykonywanie prostych zabiegów kosmetycznych.	Przygotowanie stanowiska pracy przez praktykanta oraz wykonanie danego zabiegu pod nadzorem opiekuna praktyk, za zgodą klienta.
5.	Poznanie metod rozpoznawania rodzajów cery stosowanych w danej placówce oraz zapoznanie się z ofertą profesjonalnych zabiegów pielęgnacyjnych dla danego typu cery, a także metod pracy z klientem/pacjentem w zakresie udzielania porad żywieniowych.	Obserwacja czynności wykonywanych przez profesjonalistę, studiowanie przepisów wykonywania zabiegów pod kątem składu chemicznego użytych preparatów kosmetycznych i kolejności wykonywanych czynności oraz obserwacja sposobu udzielania fachowej porady związanej z dbałością o zdrowie i urodę.
6.	Asystowanie przy wykonywaniu trudniejszych zadań.	Obserwacja wykonywanych czynności przez profesjonalistę oraz pełnienie roli pomocnika w czynnościach mniej skomplikowanych.
7.	Doskonalenie umiejętności manualnych.	Samodzielne wykonywanie klasycznego masażu twarzy i ciała. Wykonywanie zabiegów na twarz i na ciało wymagających biegłości manualnej.
8.	Dobór i wykonanie zabiegów pielęgnacyjnych poszczególnych części ciała z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań; nabycie umiejętności udzielania porady żywieniowej.	Przedyskutowanie z opiekunem praktyki trafności wyboru zabiegu i uzyskanie jego zgody na wykonanie; przedyskutowanie sposobu udzielenia porady w zakresie dbania o zdrowie i urodę.
9.	Nabycie umiejętności komunikowania się z osobami korzystającymi z usług w gabinetach kosmetycznych, odnowy biologicznej i SPA oraz w gabinetach kosmetycznych i odnowy biologicznej świadczących dodatkowe usługi z zakresu dietetyki.	Praktyczne wykorzystanie wiedzy zdobytej w trakcie studiowania takich przedmiotów jak: etyka zawodowa, warsztaty psychologiczne i inne.
10.	Podsumowanie praktyki studenta: samoocena, ocena kompetencji studenta dokonana przez opiekuna praktyki.	W oparciu o ramowy program praktyki zawodowej student dokonuje wspólnie z opiekunem oceny w jakim stopniu zrealizowano efekty kształcenia przypisane praktyce zawodowej. Zaliczenie praktyki z wpisem do indeksu.

W trakcie praktyki student powinien pod kierunkiem opiekuna samodzielnie i praktycznie wykorzystać nabyte uprzednio wiadomości teoretyczne z różnych dziedzin, tak aby osiągnąć następujące kompetencje:

PRAKTYKA ZAWODOWA – rok III z zakresu kosmologii – 150 godzin

Kategorie kwalifikacji:
Kategoria: Wiedza
znajomość różnych rodzajów zabiegów kosmologicznych
znajomość zasad doboru kosmetyków w poszczególnych przypadkach
znajomość zasad bhp podczas wykonywania zabiegów kosmologicznych
znajomość wskazań i przeciwwskazań do wykonywania zabiegów i stosowania preparatów kosmetycznych
znajomość zasad prowadzenia gabinetu kosmetycznego
Kategoria: Umiejętności
umiejętność zaplanowania i wykonania różnych zabiegów kosmologicznych
umiejętność obsługi sprzętu i urządzeń wykorzystywanych podczas wykonywania zabiegów kosmologicznych
umiejętność wykonania zabiegów kosmologicznych z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, higieny i etyki
umiejętność udzielenia fachowych porad związanych z dbałością o urodę i zdrowie klienta/pacjenta
umiejętność komunikowania się z klientami/pacjentami w celu ustalenia ich potrzeb i oczekiwań
Kategoria: Kompetencje społeczne
świadomość odpowiedzialności za bezpieczeństwo, zdrowie i komfort psychiczny klienta/pacjenta
umiejętność współpracy w zespole
umiejętność przyjmowania różnych ról w zespole
zaangażowanie w wykonywane zadania
motywacja do zdobywania wiedzy i umiejętności

z zakresu specjalności wellness&spa – 100 godz.

Kategorie kwalifikacji:
Kategoria: Wiedza
znajomość idei, filozofii oraz rodzajów zabiegów stosowanych w ośrodkach wellness&spa
znajomość zasad doboru zabiegów stosowanych w ośrodkach wellness&spa
znajomość zasad bhp podczas wykonywania zabiegów
znajomość wskazań i przeciwwskazań do wykonywania zabiegów i stosowania preparatów, sprzętu i urządzeń
znajomość zasad funkcjonowania, organizacji i zarządzania ośrodkami wellness&spa
Kategoria: Umiejętności
umiejętność zaplanowania i wykonania zabiegów stosowanych w ośrodkach wellness&spa
umiejętność posługiwania się sprzętem i urządzeniami do wykonywania zabiegów w ośrodkach wellness&spa
umiejętność wykonania odpowiedniego zabiegu z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, higieny i etyki
umiejętność udzielenia fachowej porady związanej z dbałością o urodę i zdrowie klienta/pacjenta
umiejętność komunikowania się z klientami/pacjentami w celu ustalenia ich potrzeb i oczekiwań
Kategoria: Kompetencje społeczne
świadomość odpowiedzialności za bezpieczeństwo, zdrowie i komfort psychiczny klienta/pacjenta
umiejętność współpracy w zespole
umiejętność przyjmowania różnych ról w zespole
zaangażowanie w wykonywane zadania
motywacja do zdobywania wiedzy i umiejętności

z zakresu specjalności Nutrikosmetyka – 100 godz.

Kategorie kwalifikacji:
Kategoria: Wiedza
znajomość zasad racjonalnego odżywiania
znajomość zasad postępowania dietetycznego jako działania wspomagającego poprawę wyglądu skóry, jej przydatków i sylwetki ciała
znajomość zasad poradnictwa dietetycznego
znajomość wskazań i przeciwwskazań do stosowania określonego postępowania dietetycznego
znajomość zasad funkcjonowania gabinetów kosmetycznych/odnowy biologicznej świadczących usługi w zakresie poradnictwa dietetycznego
Kategoria: Umiejętności
umiejętność zaplanowania postępowania dietetycznego jako działania wspomagającego poprawę wyglądu skóry, jej przydatków oraz sylwetki ciała
umiejętność posługiwania się urządzeniami do oceny parametrów antropometrycznych oraz programami komputerowymi i innymi środkami pomocniczymi stosowanymi w poradnictwie dietetycznym
umiejętność stosowania zasad bezpieczeństwa, higieny i etyki podczas wykonywania zadań zawodowych
umiejętność udzielenia fachowej porady związanej z dbałością o urodę i zdrowie klienta/pacjenta
umiejętność komunikowania się z klientami/pacjentami w celu ustalenia ich potrzeb i oczekiwań
Kategoria: Kompetencje społeczne
świadomość odpowiedzialności za bezpieczeństwo, zdrowie i komfort psychiczny klienta/pacjenta
umiejętność współpracy w zespole
umiejętność przyjmowania różnych ról w zespole
zaangażowanie w wykonywane zadania
motywacja do zdobywania wiedzy i umiejętności

WAŻNE w czasie realizacji praktyki wykorzystujecie Państwo zdobyta wcześniej wiedzę teoretyczną m. in. na takich zajęciach jak:

Praktyka zawodowa II rok, Podstawy prawa, Podstawy ekonomii, BHP, Anatomia człowieka, Fizjologia i patofizjologia, Podstawy higieny, Podstawy dermatologii, Farmakognozja surowców kosmetycznych, Podstawy żywienia człowieka, Etyka zawodowa, Podstawy kosmetologii, Podstawy receptury kosmetycznej, Endokrynologia, Chemia kosmetyczna, Elementy fizjoterapii i masażu, Kosmetologia stosowana i relaksacja, Odnowa biologiczna, Marketing i zarządzanie w usługach kosmetycznych, Warsztaty psychologiczne, Edukacja zdrowotna/Promocja zdrowia, Podstawy epidemiologii/ Podstawy nadzoru sanitarno-epidemiologicznego w gabinetach kosmetycznych, Wizaż/ Podstawy charakteryzacji, Dietetyka/Nutrikosmetyka

Proszę pamiętać, że wykonujecie Państwo tylko ten zakres zabiegów, który poznaliście na zajęciach – chodzi o to, żeby nie przekroczyć kompetencji. Owszem te zabiegi, czynności, które uzna opiekun za bezpieczne i odpowiednie dla państwa wiedzy i umiejętności można realizować.

Po uzgodnieniu w gabinecie, że możecie Państwo realizować w nim praktyki, należy poprosić właściciela/opiekuna o wypełnienie zał. Nr 1 i 2., które następnie dołączacie Państwo do podania kierowanego do **Kierownika praktyk** z prośbą o wyrażenie zgody na realizację praktyk w danym gabinecie.

Proszę do Kierownika praktyk składać od razu KOMPLET dokumentów w innym wypadku decyzja nie zostanie wydana.

KOMPLET DOKUMENTÓW składanych do Kierownika praktyk: podanie, załączniki nr 1 i 2 oraz ofertę z zakresem wykonywanych tam zabiegów.

Po uzyskaniu zgody otrzymacie Państwo Kartę praktyk, w którym należy dokładnie opisywać realizowaną praktykę. **Każdorazowy wpis musi być podpisany i podstemplowany przez opiekuna (po każdym dniu praktyki).**

Na zakończenie praktyk opiekun obowiązany jest dokonać jej oceny w tabeli kompetencji studenta, dokonać oceny opisowej tj. zaopiniować przebieg praktyki i postawę studenta oraz wystawić ocenę wynikającą z uzyskanej punktacji.

.....

Olsztyn,

imię, nazwisko studenta

.....

rok, stopień studiów

.....

nr telefonu studenta

Kierownik Praktyk na kierunku Kosmetologia

mgr Jolanta Łazarczyk

**Wydział Nauk o Zdrowiu Europejska Akademia Medycznych
i Społecznych Nauk Stosowanych**

Zwracam się z prośbą o wyrażenie zgody na odbycie praktyk zawodowych w

.....

.....

pełna nazwa placówki, adres

pod opieką

.....

imię, nazwisko opiekuna praktyk i nr telefonu kontaktowego

w przewidywanym terminie

Z poważaniem

.....

podpis studenta

Zal. 1

.....
Nazwa zakładu/ Gabinetu (pieczęć)

wyraża zgodę na przyjęcie, w celu odbycia obowiązujących praktyk zawodowych, następujących studentów III roku, kierunku kosmetologia, Europejska Akademia Medycznych i Społecznych Nauk Stosowanych

.....
.....
Potwierdza się, że zakład/gabinet posiada odpowiednie wyposażenie oraz oferuje zakres usług, który pozwoli na pełne wykonanie programu praktyk..

Opiekunem praktyk w/w studentów będzie:

.....
Podpis właściciela/kierownika zakładu pracy

**Oświadczenie opiekuna praktyki zawodowej z zakresu kosmetologii
wyznaczonego przez Zakład pracy:**

Ja niżej podpisany/ a

Oświadczam, że posiadam wykształcenie wyższe z zakresu kosmetologii lub nauk pokrewnych oraz przygotowanie zawodowe z w/w zakresu:

.....
nazwa uczelni, kierunek, rok ukończenia

oraz posiadam dodatkowe kwalifikacje (kursy, szkolenia)

....., dnia

.....
Podpis opiekuna praktyki

PRAKTYKA ZAWODOWA - rok III

Kompetencje studenta z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej
(semestr V; (150 godz., 6 ECTS))

Kategorie kwalifikacji:	Potwierdzenie możliwości realizacji praktyki (podpis i pieczętka)
Kategoria: Wiedza	
znajomość różnych rodzajów zabiegów kosmetycznych	
znajomość zasad doboru kosmetyków w poszczególnych przypadkach	
znajomość zasad bhp podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	
znajomość wskazań i przeciwwskazań do wykonywania zabiegów i stosowania preparatów kosmetycznych	
znajomość zasad prowadzenia gabinetu kosmetycznego	
Kategoria: Umiejętności	
umiejętność zaplanowania i wykonania różnych zabiegów kosmetycznych	
umiejętność obsługi sprzętu i urządzeń wykorzystywanych podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	
umiejętność wykonania zabiegów kosmetycznych z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, higieny i etyki	
umiejętność udzielenia fachowych porad związanych z dbałością o urodę i zdrowie klienta/pacjenta	
umiejętność komunikowania się z klientami/pacjentami w celu ustalenia ich potrzeb i oczekiwań	
Kategoria: Kompetencje społeczne	
świadomość odpowiedzialności za bezpieczeństwo, zdrowie i komfort psychiczny klienta/pacjenta	
umiejętność współpracy w zespole	
umiejętność przyjmowania różnych ról w zespole	
zaangażowanie w wykonywane zadania	
motywacja do zdobywania wiedzy i umiejętności	

Załącznik 3

PRAKTYKA ZAWODOWA – rok III

Kompetencje studenta z zakresu specjalności Wellness&SPA VI sem. (100 godz., 4 ECTS)

Kategorie kwalifikacji:	Potwierdzenie możliwości realizacji praktyki (podpis i pieczęć)
Kategoria: Wiedza	
znajomość idei, filozofii oraz rodzajów zabiegów stosowanych w ośrodkach wellness&spa	
znajomość zasad doboru zabiegów stosowanych w ośrodkach wellness&spa	
znajomość zasad bhp podczas wykonywania zabiegów	
znajomość wskazań i przeciwwskazań do wykonywania zabiegów i stosowania preparatów, sprzętu i urządzeń	
znajomość zasad funkcjonowania, organizacji i zarządzania ośrodkami wellness&spa	
Kategoria: Umiejętności	
umiejętność zaplanowania i wykonania zabiegów stosowanych w ośrodkach wellness&spa	
umiejętność posługiwania się sprzętem i urządzeniami do wykonywania zabiegów w ośrodkach wellness&spa	
umiejętność wykonania odpowiedniego zabiegu z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, higieny i etyki	
umiejętność udzielenia fachowej porady związanej z dbałością o urodę i zdrowie klienta/pacjenta	
umiejętność komunikowania się z klientami/pacjentami w celu ustalenia ich potrzeb i oczekiwań	
Kategoria: Kompetencje społeczne	
świadomość odpowiedzialności za bezpieczeństwo, zdrowie i komfort psychiczny klienta/pacjenta	
umiejętność współpracy w zespole	
umiejętność przyjmowania różnych ról w zespole	
zaangażowanie w wykonywane zadania	
motywacja do zdobywania wiedzy i umiejętności	

Załącznik 3

PRAKTYKA ZAWODOWA – rok III

Kompetencje studenta z zakresu specjalności nutrikosmetyka VI sem. (100 godz., 4 ECTS)

Kategorie kwalifikacji:	Potwierdzenie możliwości realizacji praktyki (podpis i pieczęć)
Kategoria: Wiedza	
znajomość zasad racjonalnego odżywiania	
znajomość zasad postępowania dietetycznego jako działania wspomagającego poprawę wyglądu skóry, jej przydatków i sylwetki ciała	
znajomość zasad poradnictwa dietetycznego	
znajomość wskazań i przeciwwskazań do stosowania określonego postępowania dietetycznego	
znajomość zasad funkcjonowania gabinetów kosmetycznych/odnowy biologicznej świadczących usługi w zakresie poradnictwa dietetycznego	
Kategoria: Umiejętności	
umiejętność zaplanowania postępowania dietetycznego jako działania wspomagającego poprawę wyglądu skóry, jej przydatków oraz sylwetki ciała	
umiejętność posługiwania się urządzeniami do oceny parametrów antropometrycznych oraz programami komputerowymi i innymi środkami pomocniczymi stosowanymi w poradnictwie dietetycznym	
umiejętność stosowania zasad bezpieczeństwa, higieny i etyki podczas wykonywania zadań zawodowych	
umiejętność udzielenia fachowej porady związanej z dbałością o urodę i zdrowie klienta/pacjenta	
umiejętność komunikowania się z klientami/pacjentami w celu ustalenia ich potrzeb i oczekiwań	
Kategoria: Kompetencje społeczne	
świadomość odpowiedzialności za bezpieczeństwo, zdrowie i komfort psychiczny klienta/pacjenta	
umiejętność współpracy w zespole	
umiejętność przyjmowania różnych ról w zespole	
zaangażowanie w wykonywane zadania	
motywacja do zdobywania wiedzy i umiejętności	