

ROK III

Wakacyjna praktyka profilowana – wybieralna 200 godzin (7 ECTS), po VI semestrze, III rok

Miejsce realizacji: placówki lecznictwa stacjonarnego (szpitale, sanatoria, zakłady/oddziały opiekuńczo-lecznicze, specjalistyczne ośrodki rehabilitacji długoterminowej, oddziały dzienne). WAKACYJNA PRAKTYKA PROFILOWANA - WYBIERALNA obejmuje wykorzystanie metod kinezyterapii, fizykoterapii, masażu, terapii manualnej, metod specjalnych fizjoterapii.		
Liczba godzin	Wykaz umiejętności praktycznych	Zaliczenie praktyki (podpis opiekuna i pieczęć)
PULMONOLOGIA – 30 godzin		
Miejsce realizacji: placówki lecznictwa stacjonarnego (szpitale, sanatoria, zakłady/oddziały opiekuńczo-lecznicze, specjalistyczne ośrodki rehabilitacji długoterminowej, oddziały dzienne).		
1.	Próby czynnościowe układu oddechowego – spirometria, gazometria, próby wysiłkowe.	
2.	Fizjoterapia w POCHP, przewlekłym zapaleniu oskrzeli i rozstrzeni oskrzeli, zapaleniu płuc, rozedmie płuc, astmie oskrzelowej.	
3.	Kinezyterapia oddechowa w torakochirurgii (usprawnianie przed i po zabiegu).	
4.	Porada profilaktyczna.	
5.	Prowadzenie dokumentacji medycznej pacjenta.	
KARDIOLOGIA I KARDIOCHIRURGIA - 50 godzin		
Miejsce realizacji: placówki lecznictwa stacjonarnego (szpitale, sanatoria, zakłady/oddziały opiekuńczo-lecznicze, specjalistyczne ośrodki rehabilitacji długoterminowej, oddziały dzienne).		
1.	Diagnostyka fizjoterapeutyczna pacjenta kardiologicznego - wykonanie elektrokardiograficznej próby wysiłkowej, badania spiroergometrycznego, 6-minutowego testu marszu.	
2.	Trening wytrzymałościowy, oporowy.	
3.	Prowadzenie rehabilitacji pacjentów kardiologicznych – etap I (szpitalny)	
4.	Prowadzenie rehabilitacji pacjentów kardiologicznych – etap II (ośrodek pobytu dziennego, sanatorium)	
5.	Ćwiczenia dla pacjentów po zawale serca, po operacjach kardiologicznych, pacjentów z niewydolnością serca (skala NYHA), z wszczepionymi urządzeniami (stymulator, kardiowerter-defibrylator), po przeszczepie serca.	
6.	Fizykoterapia w rehabilitacji kardiologicznej.	
7.	Porada profilaktyczna.	
8.	Prowadzenie dokumentacji medycznej pacjenta.	
PEDIATRIA I NEUROLOGIA DZIECIĘCA - 40 godzin		
Miejsce realizacji: placówki lecznictwa stacjonarnego (szpitale, sanatoria, zakłady/oddziały opiekuńczo-lecznicze, specjalistyczne ośrodki rehabilitacji długoterminowej, oddziały dzienne).		
1.	Procedury fizjoterapeutyczne u dziecka z uszkodzeniem OUN - mózgowe porażenie dziecięce, przepuklina mózgowo-rdzeniowa.	
2.	Fizjoterapia w wadach i zespołach genetycznych - zespół Downa, zespół Willi Pradera, achondroplazja, SMA, dystrofie mięśniowe.	
3.	Prowadzenie programu rehabilitacji w wadach postawy u dzieci - zaburzeniach osi kończyn dolnych, zaburzenia ustawienia miednicy i kręgosłupa w płaszczyźnie strzałkowej, wadach klatki piersiowej i zaburzeniach w obrębie kompleksu ramienno-łopatkowego, wadach stóp.	
4.	Fizjoterapia w leczeniu skoliozy idiopatycznej.	
5.	Fizjoterapia w zespołach bólowych kręgosłupa dzieci i młodzieży.	
6.	Planowanie i prowadzenie rehabilitacji po urazach u dzieci i młodzieży.	

7.	Porada profilaktyczna.	
8.	Prowadzenie dokumentacji medycznej pacjenta.	
GINEKOLOGIA - 40 godzin		
Miejsce realizacji: placówki lecznictwa stacjonarnego (szpitale, sanatoria, zakłady/oddziały opiekuńczo-lecznicze, specjalistyczne ośrodki rehabilitacji długoterminowej, oddziały dzienne).		
1.	Postępowanie fizjoterapeutyczne po operacjach ginekologicznych.	
2.	Program fizjoterapii w szkole rodzenia.	
3.	Rehabilitacja w położu – po porodzie fizjologicznym i po cesarskim cięciu.	
4.	Postępowanie fizjoterapeutyczne w przypadkach nietrzymania moczu i pęcherzu nadreaktywnym.	
GERIATRIA - 20 godzin		
Miejsce realizacji: placówki lecznictwa stacjonarnego (szpitale, sanatoria, zakłady/oddziały opiekuńczo-lecznicze, specjalistyczne ośrodki rehabilitacji długoterminowej, oddziały dzienne).		
1.	Ocena sprawności funkcjonalnej osób starszych (wywiad, badanie fizjoterapeutyczne, pomiary - skale, testy, normy).	
2.	Rehabilitacja osób starszych, stosowanie kinezyterapii, fizykoterapii, masażu, treningu funkcjonalnego u osób starszych, treningu zdrowotnego osób starszych.	
3.	Program fizjoterapii z pacjentem w dysfunkcjami narządu ruchu – upośledzenie ruchomości stawów, sarkopenia, otyłość.	
4.	Program rehabilitacji w zaburzeniach kontroli motorycznej (niedowład, ataksja, hipokinezja, zaburzenia percepcji).	
5.	Postępowanie fizjoterapeutyczne w dysfunkcjach chodu. Dobór odpowiedniego zaopatrzenia ortopedycznego i sprzętu pomocniczego dla osób starszych.	
6.	Analiza zaburzeń postawy ciała osób starszych, zmian strukturalnych kręgosłupa, zmian w obrębie tkanek miękkich i ich konsekwencje zdrowotne. Postępowanie w wybranych zaburzeniach postawy ciała osób starszych (osteoporoza, choroba zwyrodnieniowa kręgosłupa, stenoza kanału rdzeniowego).	
7.	Fizjoterapeutyczne metody kontroli bólu osób starszych – wywiad bólowy, wykorzystanie standaryzowanych narzędzi oceny bólu. Fizykoterapia i kinezyterapia w walce z bólem	
8.	Postępowanie fizjoterapeutyczne w wybranych jednostkach chorobowych występujących u osób starszych: psychiatria, ortopedia, neurologia i reumatologia.	
PSYCHIATRIA - 20 godzin		
Miejsce realizacji: placówki lecznictwa stacjonarnego (szpitale, sanatoria, zakłady/oddziały opiekuńczo-lecznicze, specjalistyczne ośrodki rehabilitacji długoterminowej, oddziały dzienne).		
1.	Usprawnianie dzieci z chorobami psychiatrycznymi, rehabilitacja rodziny dziecka psychiatrycznego.	
2.	Formy i metody usprawniania pacjenta psychiatrycznego, terapia zajęciowa jako działania wspomagające proces rehabilitacji pacjenta psychiatrycznego - planowanie terapii zajęciowej stosownie do stanu funkcjonalnego pacjenta, płaszczyzny współpracy fizjoterapeuty i terapeuty zajęciowego w zespole rehabilitacyjnym.	
3.	Arteterapia jako forma rehabilitacji w psychiatrii – decoupage jako metoda ćwicząca zdolności manualne i rozwijająca wrażliwość estetyczną, masy plastyczne jako jedna z technik usprawniania manualnego w arteterapii	
4.	Muzykoterapia aktywna w usprawnianiu pacjentów psychiatrycznych i z niepełnosprawnością intelektualną.	
5.	Różne formy usprawniania umiejętności ruchowych pacjentów psychiatrycznych – chusta klanzowa, zonglowanie.	

Opinia opiekuna praktyki (uwzględniająca kompetencje społeczne, m.in.: dbałość o samokształcenie, świadomość własnych ograniczeń, samodzielne wykonywanie powierzonych zadań, akceptacja opinii członków zespołu rehabilitacyjnego, przestrzeganie zasad etyki zawodowej, wykazywanie zrozumienia dla problemów wynikających z choroby i niepełnosprawności pacjenta)

.....
.....
.....
.....
.....
.....(podpis opiekuna i pieczętka)

Zaliczenie praktyki zawodowej po roku III – 7 ECTS

**Kierownik Praktyk
na Wydziale Nauk o Zdrowiu EAMiSNS**

data.....

mgr Stanisław Kondracki