

ROK III
Praktyka zawodowa w zakresie fizjoterapii klinicznej, fizykoterapii i masażu
Semestr V – 100 godzin (4 ECTS)

FIZJOTERAPIA KLINICZNA – 50 godzin

Miejsce realizacji: placówki lecznictwa stacjonarnego (szpitale, sanatoria, zakłady/oddziały opiekuńczo-lecznicze, specjalistyczne ośrodki rehabilitacji długoterminowej, oddziały dzienne).

Program praktyki obejmuje wykorzystanie metod kinezyterapii, fizykoterapii, masażu, terapii manualnej.

L.p.	Wykaz umiejętności praktycznych	Zaliczenie praktyki (podpis opiekuna i pieczętka)
1.	Program fizjoterapii przed-i pooperacyjnej w leczeniu chirurgicznym chorób naczyniowych, po operacjach w obrębie klatki piersiowej i jamy brzusznej.	
2.	Program usprawniania po mastektomii –okres szpitalny. Edukacja pacjentek w zakresie profilaktyki przeciwobrzękowej.	
3.	Program fizjoterapii pacjentów z nowotworami układu moczowo-płciowego w okresie szpitalnym.	
4.	Program rehabilitacji szpitalnej po leczeniu operacyjnym raka płuc.	
5.	Program usprawniania pacjentów z niedowładami i porażeniami w wyniku przerzutów nowotworów.	
6.	Postępowanie fizjoterapeutyczne po operacjach ginekologicznych.	
7.	Program fizjoterapii po leczeniu operacyjnym nowotworów tkane miękkich.	

FIZYKOTERAPIA – 30 godzin

Miejsce realizacji: placówki lecznictwa otwartego (przychodnie, gabinety fizjoterapii) lub lecznictwa stacjonarnego (szpitale, sanatoria, zakłady/oddziały opiekuńczo-lecznicze, ośrodki rehabilitacyjne)

Program praktyki obejmuje wykorzystanie metod kinezyterapii, fizykoterapii, masażu, terapii manualnej.

L.p.	Wykaz umiejętności praktycznych	Zaliczenie praktyki (podpis opiekuna i pieczętka)
1.	Zalecenia fizjoprofilaktyczne na okres poszpitalny dla pacjentów leczonych chirurgicznie	
2.	Światłolecznictwo - zabiegi światłem i promieniami podczerwonymi (lampa Sollux); zabiegi promieniami UV.	
3.	Światłolecznictwo – zabiegi światłem spolaryzowanym, ledowym	
4.	Laseroterapia.	
5.	Elektroterapia – galwanizacja, jonizacja.	
6.	Zabiegi prądami impulsowymi niskiej częstotliwości (diadynamiczne DD, izodynamiczne, TENS, prądy Kotza, tonoliza).	
7.	Zabiegi prądami średniej częstotliwości - prądy interferencyjne (Nemeca).	
8.	Zabiegi polem elektromagnetycznym (DKF, TERAPULS, MAGNETRONIK).	
9.	Zabiegi UD i fonoforezy.	
10.	Zabiegi hydroterapii (masaż podwodny, masaże wirowe kkd i kkg).	

MASAŻ – 20 godzin

Miejsce realizacji: placówki lecznictwa stacjonarnego (szpitale, sanatoria, zakłady/oddziały opiekuńczo-lecznicze, specjalistyczne ośrodki rehabilitacji długoterminowej, oddziały dzienne).

Program praktyki obejmuje wykorzystanie metod kinezyterapii, fizykoterapii, masażu, terapii manualnej.

L.p.	Wykaz umiejętności praktycznych	Zaliczenie praktyki (podpis opiekuna i pieczętka)
1.	Stosowanie zasad ergonomii podczas wykonywania masażu.	
2.	Zapoznanie się ze środkami ułatwiającymi i wspomagającymi masaż.	
3.	Identyfikowanie wskazań i przeciwwskazań do wykonywania poszczególnych rodzajów masażu.	
4.	Dobranie rodzaju i metodyki wykonywanego masażu do jednostki chorobowej oraz aktualnego stanu pacjenta.	
5.	Wykonanie masażu w wybranych jednostkach chorobowych i modyfikowanie masażu w zależności od stanu i wieku pacjenta	
6.	Umiejętność wykonania masażu klasycznego i jego odmian z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań do jego wykorzystania	

Opinia opiekuna praktyki (uwzględniająca kompetencje społeczne, m.in.: dbałość o samokształcenie, świadomość własnych ograniczeń, samodzielne wykonywanie powierzonych zadań, akceptacja opinii członków zespołu rehabilitacyjnego, przestrzeganie zasad etyki zawodowej, wykazywanie zrozumienia dla problemów wynikających z choroby i niepełnosprawności pacjenta)

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....(podpis opiekuna i pieczętka)

Zaliczenie praktyki zawodowej, III rok, V sem. – 4 ECTS

**Kierownik Praktyk
na Wydziale Nauk o Zdrowiu EAMiSNS**

data.....

mgr Stanisław Kondracki