



ZAGADNIENIA NA EGZAMIN DYPLOMOWY

Kierunek WYCHOWANIE FIZYCZNE

studia drugiego stopnia (magister)

Wydział Nauk o Zdrowiu

Rok akademicki 2023/2024

1. Klasyczne i współczesne teorie wychowania, uczenia się i nauczania
2. Style pracy wychowawczej z dziećmi i młodzieżą
3. Psychologia sportu – wymysł naukowców czy konieczność?
4. Nowoczesne tendencje w wychowaniu fizycznym
5. Aktywność fizyczna a choroby cywilizacyjne
6. Istota kultury fizycznej jako czynnika kształtującego postawy wobec zdrowia i aktywności ruchowej
7. Metody usamodzielniające w wychowaniu fizycznym
8. Przemiany tlenowe i beztlenowe – przykłady dyscyplin sportowych
9. Mięsień, jako siłownik i amortyzator - wyjaśnij i podaj przykład
10. Podstawowe zasady oraz metody planowania, organizowania i przeprowadzania przedsięwzięć sportowo-rekreacyjnych.
11. Aspekty zdrowotne, psychiczne, społeczne z uprawiania różnych dyscyplin sportowych (np. taekwondo, siatkówka, piłka ręczna, piłka nożna itp...).
Pozytywne i negatywne skutki uprawiania tych sportów.
12. Trening zdrowotny a trening sportowy
13. Zapobieganie pogłębianiu się wad postawy ciała uczniów na lekcji wychowania fizycznego
14. Główne mięśnie pracujące w czasie ruchu charakterystycznego dla wybranej dyscypliny sportu
15. Podział dyscyplin sportowych zgodnie ze zdolnościami kondycyjnymi i koordynacyjnymi
16. Funkcje i sposoby oceniania w wychowaniu fizycznym.
17. Omów metodykę nauczania jednego z wybranych elementów techniki w LA.

18. Omów metodykę nauczania jednego z wybranych elementów techniki gry w: piłce siatkowej, piłce ręcznej, koszykówce, piłce nożnej – do wyboru
19. Działania podejmowane przez nauczyciela w zakresie profilaktyki, diagnozy oraz terapii niepowodzeń szkolnych.
20. Metodologiczne podstawy pisania pracy, cel pracy, przedmiot badań, problemy badawcze, metody, techniki i narzędzia badawcze wykorzystywane w pracy, organizacja i teren badań.