



ZAGADNIENIA NA EGZAMIN DYPLOMOWY

Kierunek WYCHOWANIE FIZYCZNE studia pierwszego stopnia (licencjat)

Wydział Nauk o Zdrowiu

Rok akademicki 2023/2024

1. Funkcje i cele wychowania fizycznego.
2. Różnice w pojęciach kultura fizyczna, wychowanie fizyczne, sport, rekreacja.
3. Kultura fizyczna jako czynnik kształtowania postaw sportowych, prozdrowotnych.
4. Edukacja zdrowotna i promocja zdrowia na lekcji wf, szansą zdrowego stylu życia (zdrowe żywienie, zasady racjonalnego odżywiania, piramida żywieniowa, piramida sprawności fizycznej)
5. „Fair play” jako zasady moralne i wychowawcze młodego pokolenia
6. Sposoby projektowania i prowadzenia działań diagnostycznych w praktyce pedagogicznej.
7. Czasowa struktura treningu sportowego. Cykle, etapy, okresy, szkoleniowe.
8. Zasada indywidualizacji treningu sportowego – czynniki wpływające na odrębność procesu szkolenia poszczególnego zawodnika
9. Metodyczne i szkoleniowe założenia lekcji w różnych grupach zaawansowania w wybranej dyscyplinie sportu.
10. Metody diagnostyczne stosowane w biomechanice.
11. Proces indywidualizacji nauczania w lekcji /treningu/w grach zespołowych
12. Reakcje fizjologiczne zachodzące w organizmie pod wpływem wysiłków o różnej intensywności i czasie trwania
13. Wydolność fizyczna, jej determinanty i metody oceny
14. Podział i charakterystyka zdolności motorycznych.
15. Dymorfizm płciowy i jego znaczenie w wychowaniu fizycznym, sporcie i rekreacji.
16. Metodyka nauczania ruchu na przykładzie wybranej dyscypliny sportowej.

17. Rozwój fizyczny a rozwój motoryczny dzieci w wieku szkolnym
18. Planowanie pracy nauczyciela wychowania fizycznego
19. Rola nauczyciela/wychowawcy w modelowaniu postaw i zachowań uczniów.
20. Podstawowe zasady bezpieczeństwa na lekcji wychowania fizycznego.