

**Olsztyńska Szkoła Wyższa
Wydział Nauk o Zdrowiu**

**Organizacja praktyk zawodowych na kierunku fizjoterapia
na jednolitych studiach magisterskich, rok III**

200 godz. (7 ECTS), po VI semestrze, III rok

Studia stacjonarne weekendowe

1. Składanie podań wraz z załącznikiem (poświadczenie przez placówkę medyczną możliwości realizacji programu praktyki - pieczętka, podpis opiekuna) – **do 31 marca każdego roku** w Dziekanacie WNoZ.
2. Miejsce realizacji praktyk: placówki leczenia stacjonarnego (szpitale, sanatoria, zakłady/oddziały opiekuńczo-lecznicze, specjalistyczne ośrodki rehabilitacji długoterminowej, oddziały dzienne).
3. Podania rozpatruje Kierownik Praktyk na kierunku i informuje studentów drogą mailową o decyzji.
4. Po otrzymaniu zgody Kierownika Praktyk, student zgłasza się do Dziekanatu w celu odbioru Karty Praktyki (bądź drukuje Kartę Praktyki ze strony Uczelni).
5. Realizacja praktyki zgodnie z terminem określonym w podaniu
6. Rozliczenie praktyk – **do 15 września każdego roku** przez Kierownika Praktyki

Studia stacjonarne

1. Zapisy na praktyki w wytypowanych placówkach – **do 31 marca każdego roku** w Dziekanacie WNoZ.
2. Miejsce realizacji praktyk z fizjoterapii klinicznej: placówki leczenia stacjonarnego (szpitale, sanatoria, zakłady/oddziały opiekuńczo-lecznicze, specjalistyczne ośrodki rehabilitacji długoterminowej, oddziały dzienne).
3. Karty Praktyki studenci odbierają w Dziekanacie WNoZ (bądź drukują Kartę Praktyki ze strony Uczelni).
4. Realizacja praktyki zgodnie z harmonogramem.
5. Rozliczenie praktyk – **do 15 września każdego roku** przez Kierownika Praktyki.

Olsztyn,

.....
imię, nazwisko studenta

.....
rok, tryb

.....
nr telefonu studenta

**Kierownik Praktyk na kierunku Fizjoterapia
Mgr Stanisław Kondracki
Wydział Nauk o Zdrowiu
Olsztyńska Szkoła Wyższa**

Zwracam się z prośbą o wyrażenie zgody na odbycie praktyk zawodowych w

.....
pełna nazwa placówki, adres

pod opieką
imię, nazwisko opiekuna praktyk i nr telefonu kontaktowego

w przewidywanym terminie

Z poważaniem

.....
podpis studenta

ROK III

Wakacyjna praktyka profilowana – wybieralna semestr VI – 200 godzin (7 ECTS)

200 godzin (7 ECTS), po VI semestrze, III rok

Miejsce realizacji: placówki leczenia stacjonarnego (szpitale, sanatoria, zakłady/oddziały opiekuńczo-lecznicze, specjalistyczne ośrodki rehabilitacji długoterminowej, oddziały dzienne).
WAKACYJNA PRAKTYKA PROFILOWANA - WYBIERALNA obejmuje wykorzystanie metod kinezyterapii, fizykoterapii, masażu, terapii manualnej, metod specjalnych fizjoterapii.

Liczba godzin	Wykaz umiejętności praktycznych	Potwierdzenie możliwości realizacji praktyki (podpis i pieczęć)
---------------	---------------------------------	-----------------------------------------------------------------

PULMONOLOGIA – 30 godzin

Miejsce realizacji: placówki leczenia stacjonarnego (szpitale, sanatoria, zakłady/oddziały opiekuńczo-lecznicze, specjalistyczne ośrodki rehabilitacji długoterminowej, oddziały dzienne).

1.	Próby czynnościowe układu oddechowego – spirometria, gazometria, próby wysiłkowe.	
2.	Fizjoterapia w POCHP, przewlekłym zapaleniu oskrzeli i rozstrzeni oskrzeli, zapaleniu płuc, rozedmie płuc, astmie oskrzelowej.	
3.	Kinezyterapia oddechowa w torakochirurgii (usprawnianie przed i po zabiegu).	
4.	Porada profilaktyczna.	
5.	Prowadzenie dokumentacji medycznej pacjenta.	

KARDIOLOGIA I KARDIOCHIRURGIA – 50 godzin

Miejsce realizacji: placówki leczenia stacjonarnego (szpitale, sanatoria, zakłady/oddziały opiekuńczo-lecznicze, specjalistyczne ośrodki rehabilitacji długoterminowej, oddziały dzienne).

1.	Diagnostyka fizjoterapeutyczna pacjenta kardiologicznego - wykonanie elektrokardiograficznej próby wysiłkowej, badania spiroergometrycznego, 6-minutowego testu marszu.	
2.	Trening wytrzymałościowy, oporowy.	
3.	Prowadzenie rehabilitacji pacjentów kardiologicznych – etap I (szpitalny)	
4.	Prowadzenie rehabilitacji pacjentów kardiologicznych – etap II (ośrodek pobytu dziennego, sanatorium)	
5.	Ćwiczenia dla pacjentów po zawale serca, po operacjach kardiologicznych, pacjentów z niewydolnością serca (skala NYHA), z wszczepionymi urządzeniami (stymulator, kardiowerter-defibrylator), po przeszczepie serca.	
6.	Fizykoterapia w rehabilitacji kardiologicznej.	
7.	Porada profilaktyczna.	
8.	Prowadzenie dokumentacji medycznej pacjenta.	

PEDIATRIA I NEUROLOGIA DZIECIĘCA – 40 godzin

Miejsce realizacji: placówki leczenia stacjonarnego (szpitale, sanatoria, zakłady/oddziały opiekuńczo-lecznicze, specjalistyczne ośrodki rehabilitacji długoterminowej, oddziały dzienne).

1.	Procedury fizjoterapeutyczne u dziecka z uszkodzeniem OUN - mózgowe porażenie dziecięce, przepuklina mózgowo-rdzeniowa.	
2.	Fizjoterapia w wadach i zespołach genetycznych - zespół Downa, zespół Willi Pradera, achondroplazja, SMA, dystrofie mięśniowe.	
3.	Prowadzenie programu rehabilitacji w wadach postawy u dzieci - zaburzeniach osi kończyn dolnych, zaburzenia ustawienia miednicy i kręgosłupa w płaszczyźnie strzałkowej, wadach klatki piersiowej i zaburzeniach w obrębie kompleksu ramienno-łopatkowego, wadach stóp.	
4.	Fizjoterapia w leczeniu skoliozy idiopatycznej.	
5.	Fizjoterapia w zespołach bólowych kręgosłupa dzieci i młodzieży.	
6.	Planowanie i prowadzenie rehabilitacji po urazach u dzieci i młodzieży.	
7.	Porada profilaktyczna.	
8.	Prowadzenie dokumentacji medycznej pacjenta.	

GINEKOLOGIA – 40 godzin

Miejsce realizacji: placówki lecznictwa stacjonarnego (szpitale, sanatoria, zakłady/oddziały opiekuńczo-lecznicze, specjalistyczne ośrodki rehabilitacji długoterminowej, oddziały dzienne).

1.	Postępowanie fizjoterapeutyczne po operacjach ginekologicznych.	
2.	Program fizjoterapii w szkole rodzenia.	
3.	Rehabilitacja w położu – po porodzie fizjologicznym i po cesarskim cięciu.	
4.	Postępowanie fizjoterapeutyczne w przypadkach nietrzymania moczu i pęcherzu nadreaktywnym.	

GERIATRIA – 20 godzin

Miejsce realizacji: placówki lecznictwa stacjonarnego (szpitale, sanatoria, zakłady/oddziały opiekuńczo-lecznicze, specjalistyczne ośrodki rehabilitacji długoterminowej, oddziały dzienne).

1.	Ocena sprawności funkcjonalnej osób starszych (wywiad, badanie fizjoterapeutyczne, pomiary - skale, testy, normy).	
2.	Rehabilitacja osób starszych, stosowanie kinezyterapii, fizykoterapii, masażu, treningu funkcjonalnego u osób starszych, treningu zdrowotnego osób starszych.	
3.	Program fizjoterapii z pacjentem w dysfunkcjami narządu ruchu – upośledzenie ruchomości stawów, sarkopenia, otyłość.	
4.	Program rehabilitacji w zaburzeniach kontroli motorycznej (niedowład, ataksja, hipokinezja, zaburzenia percepcji).	
5.	Postępowanie fizjoterapeutyczne w dysfunkcjach chodu. Dobór odpowiedniego zaopatrzenia ortopedycznego i sprzętu pomocniczego dla osób starszych.	
6.	Analiza zaburzeń postawy ciała osób starszych, zmian strukturalnych kręgosłupa, zmian w obrębie tkanek miękkich i ich konsekwencje zdrowotne. Postępowanie w wybranych zaburzeniach postawy ciała osób starszych (osteoporoza, choroba zwyrodnieniowa kręgosłupa, stenoza kanału rdzeniowego).	
7.	Fizjoterapeutyczne metody kontroli bólu osób starszych – wywiad bólowy, wykorzystanie standaryzowanych narzędzi oceny bólu. Fizykoterapia i kinezyterapia w walce z bólem	
8.	Postępowanie fizjoterapeutyczne w wybranych jednostkach chorobowych występujących u osób starszych: psychiatria, ortopedia, neurologia i reumatologia.	

PSYCHIATRIA – 20 godzin

Miejsce realizacji: placówki lecznictwa stacjonarnego (szpitale, sanatoria, zakłady/oddziały opiekuńczo-lecznicze, specjalistyczne ośrodki rehabilitacji długoterminowej, oddziały dzienne).

1.	Usprawnianie dzieci z chorobami psychiatrycznymi, rehabilitacja rodziny dziecka psychiatrycznego.	
2.	Formy i metody usprawniania pacjenta psychiatrycznego, terapia zajęciowa jako działania wspomagające proces rehabilitacji pacjenta psychiatrycznego - planowanie terapii zajęciowej stosownie do stanu funkcjonalnego pacjenta, płaszczyzny współpracy fizjoterapeuty i terapeuty zajęciowego w zespole rehabilitacyjnym.	
3.	Arteterapia jako forma rehabilitacji w psychiatrii – decoupage jako metoda ćwicząca zdolności manualne i rozwijająca wrażliwość estetyczną, masy plastyczne jako jedna z technik usprawniania manualnego w arteterapii	
4.	Muzykoterapia aktywna w usprawnianiu pacjentów psychiatrycznych i z niepełnosprawnością intelektualną.	
5.	Różne formy usprawniania umiejętności ruchowych pacjentów psychiatrycznych – chusta klanzowa, żonglowanie.	