……
pieczątka uczelni

Olsztyńska Szkoła Wyższa
Wydział Nauk o Zdrowiu

KARTA PRAKTYKI

kierunek: **fizjoterapia**
jednolite studia magisterskie – rok II

.....
imię i nazwisko

.....
nr albumu

…….
Pieczęć i podpis Dziekana

Przebieg praktyki

L.p.	Potwierdzenie rozpoczęcia praktyki **(wypełnia opiekun praktyk)**		Potwierdzenie zakończenia praktyki **(wypełnia opiekun praktyk)**		Potwierdzenie zaliczenie praktyki **(wypełnia kierownik praktyk w OSW)**			
	data	podpis i pieczęć placówki	data	podpis i pieczęć placówki	liczba dni/godzin	charakter praktyki	data	podpis kierownika praktyk

ROK II

Wakacyjna praktyka z kinezyterapii

Po semestrze 4 – 300 godzin (11 ECTS)

Praktyka wakacyjna z kinezyterapii ma na celu doskonalenie umiejętności kinezyterapeutycznych w trakcie pracy z pacjentem. Zapoznanie studentów z organizacją i specyfiką pracy w zakładzie kinezyterapii, zaznajomienie z dokumentacją leczniczą i zasadami etycznymi i prawnymi. Praktyka pozwoli na opanowanie i rozwijanie umiejętności nawiązywania kontaktu z pacjentami i personelem placówki, zdobycie i rozwijanie poczucia odpowiedzialności, sumienności i zdyscyplinowania, a także na opanowanie podstawowej i specjalistycznej wiedzy zawodowej.

KINEZYTERAPIA – 300 godzin **Miejsce realizacji:** placówki lecznictwa otwartego (przychodnie, gabinety fizjoterapii) lub lecznictwa stacjonarnego (szpitale, sanatoria, zakłady/oddziały opiekuńczo-lecznicze, ośrodki rehabilitacyjne)		
L.p.	**Wykaz umiejętności praktycznych**	**Zaliczenie praktyki - (podpis opiekuna i pieczątka)**
1.	Podstawowe testy funkcjonalne – ocena siły mięśniowej, testy mięśniowe, testy ruchomości kręgosłupa, postawy ciała, pomiary długości i obwodów kończyn, pomiary zakresów ruchomości stawów.	
2.	Prowadzenie ćwiczeń: biernych, redresyjnych, czynno-biernych, samowspomaganych, w odciążeniu, wolnych, oporowych, izometrycznych.	
3.	Ćwiczenia oddechowe, relaksacyjne i synergistyczne, poizometryczna relaksacja mięśni, ćwiczenia czynności samoobsługi.	
4.	Umiejętność zastosowania wyciągów.	
5.	Pionizacja chorego i reedukacja chodu.	
6.	Prowadzenie kinezyterapii przeciwodleżynowej.	
7.	Prowadzenie ćwiczeń ogólnokondycyjnych w grupie osób dorosłych.	
8.	Identyfikacja sprzętu rehabilitacyjnego	
9.	Organizowanie stanowiska do ćwiczeń w UGUL- u	
10.	Organizowanie stanowiska do ćwiczeń ogólnych	
11.	Organizowanie stanowiska do ćwiczeń manipulacyjnych	
12.	Interpretacja skierowania na gimnastykę leczniczą	
13.	Planowanie i prowadzenie gimnastyki oddechowej	
14.	Planowanie i prowadzenie ćwiczeń usprawniających obręczy barkowej	
15.	Planowanie i prowadzenie ćwiczeń usprawniających obręczy biodrowej	
16.	Planowanie i prowadzenie ćwiczeń usprawniających kończyny górnej	
17.	Planowanie i prowadzenie ćwiczeń usprawniających kończyny dolnej	
18.	Planowanie i planowanie i prowadzenie ćwiczeń usprawniających kręgosłupa	
19.	Planowanie i prowadzenie ćwiczeń postawy ciała	
20.	Prowadzenie dokumentacji pacjenta	
21.	Ocena wyników kinezyterapii	
22.	Masaż	

Opinia opiekuna praktyki (uwzględniająca kompetencje społeczne, m.in.: dbałość o samokształcenie, świadomość własnych ograniczeń, samodzielne wykonywanie powierzonych zadań, akceptacja opinii członków zespołu rehabilitacyjnego, przestrzeganie zasad etyki zawodowej, wykazywanie zrozumienia dla problemów wynikających z choroby i niepełnosprawności pacjenta)

……
……
……
……
……
……
……
……
……
……
……(podpis opiekuna i pieczątka)

Zaliczenie praktyki zawodowej po roku II – 11 ECTS

Kierownik Praktyk
na Wydziale Nauk o Zdrowiu OSW

data……

mgr Stanisław Kondracki