

Olsztyńska Szkoła Wyższa
Wydział Nauk o Zdrowiu

Organizacja praktyk zawodowych na kierunku fizjoterapia
na jednolitych studiach magisterskich, rok II

300 godz. (11 ECTS), po IV semestrze

Studia stacjonarne weekendowe

1. Składanie podań wraz z załącznikiem (poświadczenie przez placówkę medyczną możliwości realizacji programu praktyki - pieczętka, podpis opiekuna) – **do 31 marca każdego roku** w Dziekanacie WNoZ.
2. Miejsce realizacji praktyk: placówki leczenia otwartego (przychodnie, gabinety fizjoterapii) lub leczenia stacjonarnego (szpitale, sanatoria, zakłady/oddziały opiekuńczo-lecznicze, ośrodki rehabilitacyjne).
3. Podania rozpatruje Kierownik Praktyk na kierunku i informuje studentów drogą mailową o decyzji.
4. Po otrzymaniu zgody Kierownika Praktyk, student zgłasza się do Dziekanatu WNoZ w celu odbioru Karty Praktyki (bądź drukuje Kartę Praktyki ze strony Uczelni).
5. Realizacja praktyki zgodnie z terminem określonym w podaniu.
6. Rozliczenie praktyk – **do 15 września każdego roku** przez Kierownika Praktyki

Studia stacjonarne

1. Zapisy na praktyki w wytypowanych placówkach – **do 31 marca każdego roku** w Dziekanacie WNoZ.
2. Miejsce realizacji praktyk: wytypowane placówki leczenia otwartego (przychodnie, gabinety fizjoterapii) lub leczenia stacjonarnego (szpitale, sanatoria, zakłady/oddziały opiekuńczo-lecznicze, ośrodki rehabilitacyjne).
3. Karty Praktyki studenci odbierają w Dziekanacie WNoZ (bądź drukują Kartę Praktyki ze strony Uczelni)
4. Realizacja praktyki zgodnie z harmonogramem.
5. Rozliczenie praktyk – **do 15 września każdego roku** przez Kierownika Praktyki.

.....
imię, nazwisko studenta

Olsztyn,

.....
rok, tryb studiów

.....
nr telefonu studenta

Kierownik Praktyk na kierunku Fizjoterapia
Mgr Stanisław Kondracki
Wydział Nauk o Zdrowiu
Olsztyńska Szkoła Wyższa

Zwracam się z prośbą o wyrażenie zgody na odbycie praktyk zawodowych w

.....
pełna nazwa placówki, adres

pod opieką
imię, nazwisko opiekuna praktyk i nr telefonu kontaktowego

w przewidywanym terminie

Z poważaniem

.....
podpis studenta

Wakacyjna praktyka z kinezyterapii

Po semestrze 4 – 300 godzin (11 ECTS)

Praktyka wakacyjna z kinezyterapii ma na celu doskonalenie umiejętności kinezyterapeutycznych w trakcie pracy z pacjentem. Zapoznanie studentów z organizacją i specyfiką pracy w zakładzie kinezyterapii, zaznajomienie z dokumentacją leczniczą i zasadami etycznymi i prawnymi. Praktyka pozwoli na opanowanie i rozwijanie umiejętności nawiązywania kontaktu z pacjentami i personelem placówki, zdobycie i rozwijanie poczucia odpowiedzialności, sumienności i zdyscyplinowania, a także na opanowanie podstawowej i specjalistycznej wiedzy zawodowej.

KINEZYTERAPIA – 300 godzin

Miejsce realizacji: placówki lecznictwa otwartego (przychodnie, gabinety fizjoterapii) lub lecznictwa stacjonarnego (szpitale, sanatoria, zakłady/oddziały opiekuńczo-lecznicze, ośrodki rehabilitacyjne)

L.p.	Wykaz umiejętności praktycznych	Potwierdzenie możliwości realizacji praktyki (podpis i pieczęć)
1.	Podstawowe testy funkcjonalne – ocena siły mięśniowej, testy mięśniowe, testy ruchomości kręgosłupa, postawy ciała, pomiary długości i obwodów kończyn, pomiary zakresów ruchomości stawów.	
2.	Prowadzenie ćwiczeń: biernych, redresyjnych, czynno-biernych, samowspomaganych, w odciążeniu, wolnych, oporowych, izometrycznych.	
3.	Ćwiczenia oddechowe, relaksacyjne i synergistyczne, poizometryczna relaksacja mięśni, ćwiczenia czynności samoobsługi.	
4.	Umiejętność zastosowania wyciągów.	
5.	Pionizacja chorego i reedukacja chodu.	
6.	Prowadzenie kinezyterapii przeciwodleżynowej.	
7.	Prowadzenie ćwiczeń ogólnokondycyjnych w grupie osób dorosłych.	
8.	Identyfikacja sprzętu rehabilitacyjnego	
9.	Organizowanie stanowiska do ćwiczeń w UGUL- u	
10.	Organizowanie stanowiska do ćwiczeń ogólnych	
11.	Organizowanie stanowiska do ćwiczeń manipulacyjnych	
12.	Interpretacja skierowania na gimnastykę leczniczą	
13.	Planowanie i prowadzenie gimnastyki oddechowej	
14.	Planowanie i prowadzenie ćwiczeń usprawniających obręczy barkowej	
15.	Planowanie i prowadzenie ćwiczeń usprawniających obręczy biodrowej	
16.	Planowanie i prowadzenie ćwiczeń usprawniających kończyny górnej	
17.	Planowanie i prowadzenie ćwiczeń usprawniających kończyny dolnej	
18.	Planowanie i planowanie i prowadzenie ćwiczeń usprawniających kręgosłupa	
19.	Planowanie i prowadzenie ćwiczeń postawy ciała	
20.	Prowadzenie dokumentacji pacjenta	
21.	Ocena wyników kinezyterapii	
22.	Masaż	