……
pieczątka uczelni

Olsztyńska Szkoła Wyższa
Wydział Nauk o Zdrowiu

KARTA PRAKTYKI

kierunek: **fizjoterapia**
jednolite studia magisterskie – po semestrzeVIII, rok IV

.....
imię i nazwisko

.....
nr albumu

…….
Pieczęć i podpis Dziekana

Przebieg praktyki

L.p	Potwierdzenie rozpoczęcia praktyki **(wypełnia opiekun praktyk)**		Potwierdzenie zakończenia praktyki **(wypełnia opiekun praktyk)**		Zaliczenie praktyki **(wypełnia kierownik praktyk w OSW)**			
	data	Podpis i pieczęć placówki	data	Podpis i pieczęć placówki	liczba dni/godzin	charakter praktyki	data	podpis kierownika praktyk

ROK IV

Wakacyjna praktyka profilowana - wybieralna
Po Semestrze VIII– 200 godzin (7 ECTS)

Miejsce realizacji: placówki lecznictwa stacjonarnego (szpitale, sanatoria, zakłady/oddziały opiekuńczo-lecznicze, specjalistyczne ośrodki rehabilitacji długoterminowej, oddziały dzienne).
Program WAKACYJNEJ PRAKTYKI PROFILOWANEJ - WYBIERALNEJ obejmuje wykorzystanie metod kinezyterapii, fizykoterapii, masażu, terapii manualnej, metod specjalnych fizjoterapii.

l.p.	Wykaz umiejętności praktycznych	Zaliczenie praktyki (podpis opiekuna i pieczątka)
	ORTOPEDIA, TRAUMATOLOGIA – 100 godzin	
1.	Diagnostyka fizjoterapeutyczna pacjenta ortopedycznego, testy funkcjonalne – ocena siły mięśniowej, testy mięśniowe, badanie ruchomości kręgosłupa, testy diagnozujące stawy ramienne, łokciowe, biodrowe, kolanowe w różnych schorzeniach ortopedycznych	
2.	Prowadzenie kompleksowej fizjoterapii w schorzeniach barku typu: bark zamrożony, urazy stawu barkowego, zespół ciasnoty podbarkowej, zapalenie kaletki	
3.	Postępowanie rehabilitacyjne w poszczególnych etapach choroby zwyrodnieniowej stawu biodrowego, w okresie przedoperacyjnym i po endoprotezoplastyce stawu biodrowego	
4.	Fizjoterapia w łokciu tenisisty i łokciu golfisty	
5.	Fizjoterapia w urazach stawu kolanowego, w zespole bólowym przedniego przedziału stawu kolanowego, w uszkodzeniach łąkotek i stanach po zabiegach operacyjnych na łąkotkach. Postępowanie rehabilitacyjne w uszkodzeniach ACL i po zabiegach rekonstrukcji	
6.	Usprawnianie pacjentów w gonartrozach i po endoprotezoplastyce stawu kolanowego	
7.	Postępowanie rehabilitacyjne po skręceniu stawu skokowo-goleniowego. Prewencja skręceń. Pięta Haglunda, Tendinopatie w obszarze stopy, zerwania ścięgna Achillesa	
8.	Postępowanie rehabilitacyjne pacjentów po urazach kręgosłupa w okresie szpitalnym i po szpitalnym	
9.	Rehabilitacja pacjentów po amputacjach kończyn	
10.	Prowadzenie dokumentacji medycznej pacjenta	
	REUMATOLOGIA – 20 godzin	
1.	Zasady i metody fizjoterapii w chorobach reumatycznych. Rehabilitacja pacjentów z RZS, ręką reumatoidalną	
2.	Program rehabilitacji z ZZSK i łuszczycowym zapaleniem stawów	
3.	Program rehabilitacji pacjenta z fibromialgią	
4.	Program rehabilitacji pacjenta z dną moczanową	
5.	Usprawnianie dzieci z chorobami reumatycznymi	
6.	Usprawnianie pacjentów w starszym wieku z chorobami reumatycznymi	
7.	Zapobieganie ograniczeniom funkcjonalnym – aktywność ruchowa, nauka prawidłowego wykonywania czynności dnia codziennego, zastosowanie sprzętu ortopedycznego u pacjentów ze schorzeniami reumatologicznymi	
8.	Prowadzenie dokumentacji medycznej pacjenta	
	NEUROLOGIA I NEUROCHIRURGIA - 80 godzin	
1.	Badania ogólne i funkcjonalne w neurologii	
2.	Ocena fizjoterapeutyczna chodu	
3.	Wykonanie procedur fizjoterapeutycznych w chorobach neurologicznych: udar mózgu, choroba Parkinsona, stwardnienie rozsiane, zaburzenia czucia	
4.	Fizjoterapia w urazach czaszkowo-mózgowych	
5.	Fizjoterapia po operacjach neurochirurgicznych	
6.	Fizjoterapia u osób z zaburzeniami i uszkodzeniami obwodowego układu nerwowego: uszkodzenia nerwów obwodowych kończyn dolnych i górnych	
7.	Wykonanie procedur fizjoterapeutycznych w różnych stadiach choroby dyskowej - lumbago, ostre i przewlekłe zespoły korzeniowe	
8.	Postępowanie fizjoterapeutyczne w zespołach bólowych kręgosłupa	
9.	Porada profilaktyczna	
10.	Prowadzenie dokumentacji medycznej pacjenta	

Opinia opiekuna praktyki (uwzględniająca kompetencje społeczne, m.in.: dbałość o samokształcenie, świadomość własnych ograniczeń, samodzielne wykonywanie powierzonych zadań, akceptacja opinii członków zespołu rehabilitacyjnego, przestrzeganie zasad etyki zawodowej, wykazywanie zrozumienia dla problemów wynikających z choroby i niepełnosprawności pacjenta)

……
……
……
……
……
……
……(podpis opiekuna i pieczątka).

Zaliczenie praktyki zawodowej, IV rok – 7 ECTS

Kierownik Praktyk
na Wydziale Nauk o Zdrowiu OSW

data……

mgr Stanisław Kondracki