

**Olsztyńska Szkoła Wyższa  
Wydział Nauk o Zdrowiu**

**Organizacja praktyk zawodowych na kierunku fizjoterapia  
na jednolitych studiach magisterskich, rok IV**

**200 godz. (7 ECTS), po VIII semestrze, IV rok**

**Studia stacjonarne weekendowe**

1. Składanie podań wraz z załącznikiem (poświadczenie przez placówkę medyczną możliwości realizacji programu praktyki - pieczętka, podpis opiekuna) – **do 31 stycznia każdego roku** w Dziekanacie WNoZ.
2. Miejsce realizacji praktyk: placówki leczenia stacjonarnego (szpitale, sanatoria, zakłady/oddziały opiekuńczo-lecznicze, specjalistyczne ośrodki rehabilitacji długoterminowej, oddziały dzienne).
3. Podania rozpatruje Kierownik Praktyk na kierunku i informuje studentów drogą mailową o decyzji.
4. Po otrzymaniu zgody Kierownika Praktyk, student zgłasza się do Dziekanatu w celu odbioru Karty Praktyki (bądź drukuje Kartę Praktyki ze strony Uczelni).
5. Realizacja praktyki zgodnie z terminem określonym w podaniu
6. Rozliczenie praktyk – **do 30 czerwca każdego roku** przez Kierownika Praktyki

**Studia stacjonarne**

1. Zapisy na praktyki w wytypowanych placówkach – **do 31 stycznia każdego roku** w Dziekanacie WNoZ.
2. Miejsce realizacji praktyk z fizjoterapii klinicznej: placówki leczenia stacjonarnego (szpitale, sanatoria, zakłady/oddziały opiekuńczo-lecznicze, specjalistyczne ośrodki rehabilitacji długoterminowej, oddziały dzienne).
3. Karty Praktyki studenci odbierają w Dziekanacie WNoZ (bądź drukują Kartę Praktyki ze strony Uczelni).
4. Realizacja praktyki zgodnie z harmonogramem.
5. Rozliczenie praktyk – **do 30 czerwca każdego roku** przez Kierownika Praktyki.

.....  
imię, nazwisko studenta

Olsztyn, .....

.....  
rok, tryb

.....  
nr telefonu studenta

**Kierownik Praktyk na kierunku Fizjoterapia  
Mgr Stanisław Kondracki  
Wydział Nauk o Zdrowiu  
Olsztyńska Szkoła Wyższa**

Zwracam się z prośbą o wyrażenie zgody na odbycie praktyk zawodowych w .....

.....  
pełna nazwa placówki, adres

pod opieką .....  
imię, nazwisko opiekuna praktyk i nr telefonu kontaktowego

w przewidywanym terminie .....

Z poważaniem

.....  
podpis studenta

## ROK IV

### Wakacyjna praktyka profilowana - wybieralna Po Semestrze VIII – 200 godzin (7 ECTS)

**Miejsce realizacji:** placówki leczenia stacjonarnego (szpitale, sanatoria, zakłady/oddziały opiekuńczo-lecznicze, specjalistyczne ośrodki rehabilitacji długoterminowej, oddziały dzienne).

Program WAKACYJNEJ PRAKTYKI PROFILOWANEJ - WYBIERALNEJ obejmuje wykorzystanie metod kinezyterapii, fizykoterapii, masażu, terapii manualnej, metod specjalnych fizjoterapii.

#### ORTOPEDIA, TRAUMATOLOGIA – 100 godzin

**Miejsce realizacji:** placówki leczenia stacjonarnego (szpitale, sanatoria, zakłady/oddziały opiekuńczo-lecznicze, specjalistyczne ośrodki rehabilitacji długoterminowej, oddziały dzienne).

Liczba godzin	Wykaz umiejętności praktycznych	Potwierdzenie możliwości realizacji praktyki (podpis i pieczęć)
1.	Diagnostyka fizjoterapeutyczna pacjenta ortopedycznego, testy funkcjonalne – ocena siły mięśniowej, testy mięśniowe, badanie ruchomości kręgosłupa, testy diagnozujące stawy ramienne, łokciowe, biodrowe, kolanowe w różnych schorzeniach ortopedycznych.	
2.	Prowadzenie kompleksowej fizjoterapii w schorzeniach barku typu: bark zamrożony, urazy stawu barkowego, zespół ciasnoty podbarkowej, zapalenie kaletki.	
3.	Postępowanie rehabilitacyjne w poszczególnych etapach choroby zwyrodnieniowej stawu biodrowego, w okresie przedoperacyjnym i po endoprotezoplastyce stawu biodrowego.	
4.	Fizjoterapia w łokciu tenisisty i łokciu golfisty.	
5.	Fizjoterapia w urazach stawu kolanowego, w zespole bólowym przedniego przedziału stawu kolanowego, w uszkodzeniach łąkotek i stanach po zabiegach operacyjnych na łąkotkach. Postępowanie rehabilitacyjne w uszkodzeniach ACL i po zabiegach rekonstrukcji.	
6.	Usprawnianie pacjentów w gonartrozach i po endoprotezoplastyce stawu kolanowego	
7.	Postępowanie rehabilitacyjne po skręceniu stawu skokowo-goleniowego. Prewencja skręceń. Pięta Haglunda, Tendinopatie w obszarze stopy, zerwania ścięgna Achillesa.	
8.	Postępowanie rehabilitacyjne pacjentów po urazach kręgosłupa w okresie szpitalnym i po szpitalnym.	
9.	Rehabilitacja pacjentów po amputacjach kończyn.	
10.	Prowadzenie dokumentacji medycznej pacjenta.	

#### REUMATOLOGIA – 20 godzin

**Miejsce realizacji:** placówki leczenia stacjonarnego (szpitale, sanatoria, zakłady/oddziały opiekuńczo-lecznicze, specjalistyczne ośrodki rehabilitacji długoterminowej, oddziały dzienne).

1.	Zasady i metody fizjoterapii w chorobach reumatycznych. Rehabilitacja pacjentów z RZS, ręką reumatoidalną.	
2.	Program rehabilitacji z ZZSK i łuszczycowym zapaleniem stawów.	
3.	Program rehabilitacji pacjenta z fibromialgią	
4.	Program rehabilitacji pacjenta z dną moczanową.	
5.	Usprawnianie dzieci z chorobami reumatycznymi.	
6.	Usprawnianie pacjentów w starszym wieku z chorobami reumatycznymi.	
7.	Zapobieganie ograniczeniom funkcjonalnym – aktywność ruchowa, nauka prawidłowego wykonywania czynności dnia codziennego, zastosowanie sprzętu ortopedycznego u pacjentów ze schorzeniami reumatologicznymi.	
8.	Prowadzenie dokumentacji medycznej pacjenta.	

#### NEUROLOGIA I NEUROCHIRURGIA – 80 godzin

**Miejsce realizacji:** placówki leczenia stacjonarnego (szpitale, sanatoria, zakłady/oddziały opiekuńczo-lecznicze, specjalistyczne ośrodki rehabilitacji długoterminowej, oddziały dzienne).

1.	Badania ogólne i funkcjonalne w neurologii	
2.	Ocena fizjoterapeutyczna chodu	
3.	Wykonanie procedur fizjoterapeutycznych w chorobach neurologicznych: udar mózgu, choroba Parkinsona, stwardnienie rozsiane, zaburzenia czucia.	
4.	Fizjoterapia w urazach czaszkowo-mózgowych.	

5.	Fizjoterapia po operacjach neurochirurgicznych.	
6.	Fizjoterapia u osób z zaburzeniami i uszkodzeniami obwodowego układu nerwowego: uszkodzenia nerwów obwodowych kończyn dolnych i górnych.	
7.	Wykonanie procedur fizjoterapeutycznych w różnych stadiach choroby dyskowej - lumbago, ostre i przewlekłe zespoły korzeniowe.	
8.	Postępowanie fizjoterapeutyczne w zespołach bólowych kręgosłupa.	
9.	Porada profilaktyczna.	
10.	Prowadzenie dokumentacji medycznej pacjenta.	