



PRZEDMIOT: Trening umiejętności społecznych		PUNKTY ECTS 2
KIERUNEK: Wychowanie Fizyczne		
SPECJALNOŚĆ: -		STATUS PRZEDMIOTU obligatoryjny
FORMA STUDIÓW: niestacjonarne		GRUPA PRZEDMIOTÓW B
POZIOM KSZTAŁCENIA: studia pierwszego stopnia		
ROK/SEMESTR: III/6		PROFIL KSZTAŁCENIA praktyczny
Wykłady – liczba godzin -	Ćwiczenia – liczba godzin 20	Wymagania wstępne/ zaliczenie przedmiotów poprzedzających: brak
Język wykładowy	Forma zaliczenia	
polski	Zaliczenie z oceną	

I. Jednostka organizacyjna: Wydział Nauk o Zdrowiu

II. Cele i zadania przedmiotu:

III. Forma zajęć: ćwiczenia (Ćw)

IV. Treści programowe:

Nr	Temat ćwiczeń
Ćw1	Integracja grupy, sposoby nawiązywania kontaktu, komunikacja werbalna i niewerbalna.
Ćw2	Aktywne słuchanie, style komunikowania się; bariery komunikacyjne.
Ćw3	Rozpoznawanie i nazywanie emocji, sposoby radzenia w sytuacji trudnej.
Ćw4	Zasady dobrej współpracy w grupie.
Ćw5	Poznawanie własnego wzorca komunikacji, wypracowanie różnych technik porozumiewania się.

V. Literatura

Literatura podstawowa:

- Bocheńska-Włostowska K. Akademia umiejętności interpersonalnych. Oficyna Wydawnicza Impuls. Kraków 2009.
- Hartley P. Komunikacja w grupie. Wyd. Zyski Spółka. Poznań 2002.
- McKay M., Davis M., Fanning P. Sztuka porozumiewania się. GWP.2002.
- Smółka P. Jak skutecznie szkolić umiejętności interpersonalne. W: Kaczmarek A, Kucharski M, Stencel (red.). Komunikowanie się. Problemy i perspektywy. UMCS Lublin 2006.
- Sujak E. ABC psychologii komunikacji. WAM Kraków 2006.

Literatura uzupełniająca:

1. Jakubowska U. Wokół pojęcia „kompetencja społeczna” – ujęcie komunikacyjne. Przegląd Psychologiczny 39.

VI. Efekty uczenia się:

Efekt uczenia się:	Nr efektu	Student, który zaliczył przedmiot:	Odniesienie do efektów kierunkowych
w zakresie wiedzy	01	Zna podstawowe mechanizmy psychospołeczne	K_W10
w zakresie umiejętności	02	Stosuje różne formy komunikacji	K_U02
w zakresie kompetencji społecznych	03	Nawiązuje relacje społeczne dostępnymi kanałami informacyjnymi.	K_K02

VII. Sposoby oceny (F- formująca, P – podsumowująca):

- F1- odpowiedź ustna
F5 – udział w dyskusji
P7 – informacja zwrotna

VIII. Sposób weryfikacji efektów uczenia się

Nr efektu	Formy zajęć	Sposób oceny
01	W2, W3, W4	F5, P7
02	W2, W5	F1, F5, P7
03	W1, W4, W5	F5, P7

IX. Całkowity nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia efektów w punktach ECTS:

1. Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim:
 - udział w ćwiczeniach 20 h
 - RAZEM: 20 h
 2. Samodzielna praca studenta
 - przygotowanie do zaliczenia przedmiotu, 30 h
 - studiowanie literatury
 - RAZEM: 30 h
 - godziny kontaktowe + samodzielna praca studenta 50 h
 - OGÓLEM:
- 1 punkt ECTS = 25h pracy przeciętnego studenta, liczba punktów ECTS = 2

X. Prowadzący zajęcia: mgr Henryka Kołaszewska