



OLSZTYŃSKA SZKOŁA WYŻSZA
Wydział Nauk o Zdrowiu

PRZEDMIOT: Szkolenie BHP		PUNKTY ECTS 0
KIERUNEK: Wychowanie Fizyczne		
SPECJALNOŚĆ: -		STATUS PRZEDMIOTU obligatoryjny
FORMA STUDIÓW: studia niestacjonarne		GRUPA PRZEDMIOTÓW O
POZIOM KSZTAŁCENIA: studia pierwszego stopnia		
ROK/SEMESTR: I/1		PROFIL KSZTAŁCENIA praktyczny
Wykłady – liczba godzin 4	Ćwiczenia – liczba godzin -	Wymagania wstępne/ zaliczenie przedmiotów poprzedzających: brak
Język wykładowy polski	Forma zaliczenia Zaliczenie z oceną	

I. Jednostka organizacyjna: Wydział Nauk o Zdrowiu

II. Cele i zadania przedmiotu:

Zapoznanie studentów z podstawowymi zagadnieniami bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii.

III. Forma zajęć: wykład kursowy (Wk)

IV. Treści programowe:

Nr	Temat
Wk1	Wybrane regulacje prawne z zakresu prawa pracy dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy.
Wk2	Rys historyczny ergonomii. Ergonomia jako nauka interdyscyplinarna. Tematyka badań ergonomicznych. Układ człowiek-środowisko - praca.
Wk3	Środowisko pracy: czynniki fizyczne, chemiczne, biologiczne i społeczne, ocena ryzyka zawodowego, zarządzanie bezpieczeństwem i higieną pracy.
Wk4	Metody identyfikacji, analizy i oceny zagrożeń oraz oceny ryzyka związanego z tymi zagrożeniami.
Wk5	Fizjologiczne uwarunkowania pracy: rodzaje pracy, obciążenia fizyczne i psychiczne, zjawisko zmęczenia i jego skutki, zjawisko biorytmów.
Wk6	Metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania na pracowników czynników szkodliwych dla zdrowia, uciążliwych i niebezpiecznych występujących w procesach pracy.
Wk7	Konstrukcja ergonomicznego miejsca pracy na przykładzie organizacji stanowiska komputerowego - zagrożenia i metody ich ograniczania.
Wk8	Ustalanie okoliczności i przyczyn wypadku przy pracy i chorób zawodowych. Zasady postępowania w razie wypadku i w sytuacjach zagrożeń w tym udzielania pierwszej pomocy.

V. Literatura

Literatura podstawowa:

1. ROZPORZĄDZENIE MINISTRA PRACY I POLITYKI SOCJALNEJ z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy .
2. Koradecka D., (red.), *Bezpieczeństwo pracy i ergonomia*, t. I i II. Warszawa 1997.
3. Górská E., *Ergonomia*. Warszawa 2001.
4. Wykowska M., *Ergonomia jako nauka stosowana*. Kraków 2009.

Literatura uzupełniająca:

1. Rączkowski B., *BHP w praktyce*. Ośrodek Doradztwa i Doskonalenia Kadr, Gdańsk, 2008
2. Kowal E., (red.), *Ergonomia w zarządzaniu warunkami pracy*. Zielona Góra 2008.

VI. Efekty uczenia się:

Efekt uczenia się:	Nr efektu	Student, który zaliczył przedmiot:	Odniesienie do efektów kierunkowych
w zakresie wiedzy	01	Zna podstawowe zasady bezpiecznej organizacji zajęć ruchowych oraz zabaw i gier ruchowych	K_W13
	02	Zna zasady etyczne obowiązujące w pracy wychowawczej, instruktorskiej i animatorskiej	K_W20
w zakresie umiejętności	03	Umie przewidzieć zagrożenia dla życia i zdrowia, właściwie zachować się w miejscu nieszczęśliwych wypadków oraz udzielić pierwszej pomocy	K_U14
	04	Potrafi pracować i komunikować się z jednostką oraz z grupą w różnych formach aktywności fizycznej zachowując zasady BHP	K_U02
w zakresie kompetencji społecznych	05	Odrzuca zachowania niebezpieczne dla życia i zdrowia przyjmując rolę promotora zachowań rekreacyjnych i zdrowotnych.	K_K10

VII. Sposoby oceny (F- formująca, P – podsumowująca):

P1 - test pisemny

F7 – inne/opisowa analiza wybranego stanowiska pracy

VIII. Sposób weryfikacji efektów uczenia się

Nr efektu	Formy zajęć	Sposób oceny
01	Wk1	P1
02	Wk2, Wk3, Wk5, Wk7	P1, F7
03	Wk3, Wk4, Wk5, Wk6, Wk8	P1
04	Wk3, Wk4, Wk5, Wk6, Wk7	P1, F7
05	Wk1, Wk2, Wk3, Wk4, Wk5, Wk6, Wk7, Wk8	P1

IX. Całkowity nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia efektów w punktach ECTS:

1. Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim:
 - udział w wykładach 4 h
 - RAZEM: 4 h
2. Samodzielna praca studenta
 - przygotowanie karty stanowiska na zajęciach h
 - RAZEM: h
 - godziny kontaktowe + samodzielna praca studenta 4 h
 - OGÓLEM:

1 punkt ECTS = 25h pracy przeciętnego studenta, liczba punktów ECTS = 0

X. Prowadzący zajęcia: mgr Mateusz Nadolski