



PRZEDMIOT: Masaż		PUNKTY ECTS 3
KIERUNEK: Wychowanie Fizyczne		
SPECJALNOŚĆ: Trener odnowy biologicznej		STATUS PRZEDMIOTU do wyboru GRUPA PRZEDMIOTÓW C
FORMA STUDIÓW: niestacjonarne		
POZIOM KSZTAŁCENIA: studia pierwszego stopnia		
ROK/SEMESTR: III/5		PROFIL KSZTAŁCENIA praktyczny Wymagania wstępne/ zaliczenie przedmiotów poprzedzających:
Wykłady – liczba godzin -	Ćwiczenia – liczba godzin 30	
Język wykładowy polski	Forma zaliczenia Zaliczenie z oceną	

I. Jednostka organizacyjna: Wydział Nauk o Zdrowiu

II. Cele i zadania przedmiotu: Zapoznanie studentów z podstawami teoretycznymi, technikami i metodyką masażu leczniczego. Opanowanie przez studentów podstawowych form masażu leczniczego.

III. Forma zajęć: ćwiczenia praktyczne (P)

IV. Treści programowe:

Nr	Temat ćwiczeń
P1	Definicja, klasyfikacja masażu. Higiena i etyka zawodowa, organizacja pracy masażyisty.
P2	Zasady metodyczne wykonywania masażu. Wskazania i przeciwwskazania do masażu.
P3	Ogólny schemat wykonywania masażu, Opis i cele technik masażu.
P4	Reakcje fizjologiczne oraz wpływ masażu na ustrój człowieka.
P5	Nauka palpacji.
P6	Poznanie podstawowych technik masażu klasycznego.
P7	Zapoznanie się z technikami pomocniczymi masażu leczniczego.
P8	Masaż poszczególnych części ciała: kończyna górna.
P9	Masaż poszczególnych części ciała: kończyna dolna.
P10	Masaż poszczególnych części ciała: masaż poszczególnych odcinków kręgosłupa.
P11	Masaż poszczególnych części ciała: masaż karku i obręczy barkowej.
P12	Masaż poszczególnych części ciała: masaż brzucha i klatki piersiowej.
P13	Masaż poszczególnych części ciała: masaż całego ciała.
P14	Praktyczne zaliczenie masażu.

V. Literatura

Literatura podstawowa:

1. Prochowicz Z., Podstawy masażu leczniczego, Warszawa 2008.
2. Magiera L., Klasyczny masaż leczniczy, Kraków 2006.
3. Magiera R., Walaszek R., Masaż sportowy z elementami odnowy biologicznej, Kraków 2008.
4. Masaż z elementami rehabilitacji, red. R.Walaszek, Kraków 2003.
5. Podstawy manualnego drenażu limfatycznego, red. M.Woźniowski, Wrocław 2005.
6. Zborowski A., Masaż segmentalny, Kraków 2007.

Literatura uzupełniająca:

1. Walaszek R., Kasperczyk T., Magiera R., Diagnostyka w kinezyterapii i masażu, Kraków

2007.

2. Chaitow L., Fritz S., Masaż leczniczy, Wrocław 2010.
3. Riggs A., Masaż tkanek głębokich, Opolgraf 2008.
4. Zborowski A., Masaż w wybranych jednostkach chorobowych cz.1i2 , Kraków 2005.

VI. Efekty uczenia się:

Efekt uczenia się:	Nr efektu	Student, który zaliczył przedmiot:	Odniesienie do efektów kierunkowych
w zakresie wiedzy	01	Posiada wiedzę o możliwościach zastosowania masażu w określonych chorobach i dysfunkcjach występujących u pacjentów w różnym wieku, zna wskazania i przeciwwskazania do masażu, cel zabiegu. Określa fizjologiczne reakcje wywołane zabiegiem.	K_W03
W zakresie umiejętności	02	Potrafi samodzielnie wykonać masaż poszczególnych części ciała oraz masaż całościowy.	K_U19
	03	Potrafi zaplanować i dostosować do potrzeb pacjenta indywidualny program masażu oraz kontrolować efektywność zabiegu, identyfikować nieprawidłowości.	K_U05
w zakresie kompetencji społecznych	04	Student gotów do dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, przyjęcia odpowiedzialności związanej z decyzjami podejmowanymi w ramach działalności zawodowej, w tym w kategoriach bezpieczeństwa własnego i innych osób	K_K01 K_K10

VII. Sposoby oceny (F- formująca, P – podsumowująca):

F3 – sprawdzian praktyczny: A. masaż wybranej części kończyny dolnej, B. masaż wybranej części kończyny górnej, C. masaż pleców

P1 - test pisemny

P7- zaliczenie praktyczne - masaż zaliczeniowy wylosowanej części ciała

VIII. Sposób weryfikacji efektów uczenia się

Nr efektu	Formy zajęć	Sposób oceny
01	Wk1 – Wk5	P1
02	P1 – P10	F3, P7
03	P1 – P10	F3, P7

IX. Całkowity nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia efektów w punktach ECTS:

1. Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim:
 - udział w ćwiczeniach 30 h
 - RAZEM: 30 h
 2. Samodzielna praca studenta
 - przygotowanie do zaliczenia praktycznego 20 h
 - przygotowanie do sprawdzianu 15 h
 - studiowanie literatury 10 h
 - RAZEM: 45 h
- godziny kontaktowe + samodzielna praca studenta 75 h
OGÓLEM:

1 punkt ECTS = 25h pracy przeciętnego studenta, liczba punktów ECTS = 3

X. Prowadzący zajęcia: