



PRZEDMIOT: Historia kultury fizycznej		PUNKTY ECTS 2
KIERUNEK: Wychowanie fizyczne		
SPECJALNOŚĆ: -		STATUS PRZEDMIOTU obligatoryjny
FORMA STUDIÓW: niestacjonarne		GRUPA PRZEDMIOTÓW B
POZIOM KSZTAŁCENIA: studia pierwszego stopnia		
ROK/SEMESTR: II/3		PROFIL KSZTAŁCENIA praktyczny
Wykłady – liczba godzin 20	Ćwiczenia – liczba godzin -	Wymagania wstępne/ zaliczenie przedmiotów poprzedzających: Teoria wychowania fizycznego
Język wykładowy	Forma zaliczenia Zaliczenie z oceną	
polski		

I. Jednostka organizacyjna: Wydział Nauk o Zdrowiu

II. Cele i zadania przedmiotu:

1. Rozwijanie i kształcenie myślenia historycznego.
2. Zapoznanie z podstawowymi pojęciami terminologicznymi z zakresu historii kultury fizycznej (hkf).
3. Zapoznanie z piśmiennictwem i tematyką historii kultury fizycznej.
4. Zapoznanie z rozwojem wybranych aspektów hkf, głównie dot. wychowania fizycznego i sportu od starożytności po współczesność w świecie, Europie i Polsce oraz ruchu olimpijskiego.

III. Forma zajęć: wykład kursowy (Wk), wykład problemowy (Wp)

IV. Treści programowe:

Nr	Temat wykładu
Wk1,2	Uwarunkowania rozwoju kultury fizycznej w epoce antycznej, średniowieczu, odrodzeniu, oświeceniu.
Wk3,4	Rozwój gimnastyki i wychowania fizycznego oraz systemów wychowawczych na tym gruncie w wybranych krajach europejskich i Rzeczypospolitej (Komisja Edukacji Narodowej) w okresie Odrodzenia i Oświecenia.
Wk5,6	Systemy wychowania fizycznego: szwedzki, niemiecki, angielski w XIX w.
Wk7,8	Geneza i rozwój nowożytnego ruchu olimpijskiego.
Wp9,10	Wychowanie fizyczne i sport w II Rzeczypospolitej. Kultura fizyczna w Polsce Ludowej z uwzględnieniem regionu Warmii i Mazur.

V. Literatura

Literatura podstawowa:

1. Gaj J., Hądzelek K., *Dzieje kultury fizycznej w Polsce w XIX i XX wieku*. AWF, Poznań 1991.
2. Gondek L., *Kultura fizyczna w Polsce*. AWF, Gdańsk 1986.
3. Jastrzębski W., *Historia kultury fizycznej*. AB, Bydgoszcz 2005.

4. Ordyłowski M., *Historia kultury Fizycznej. Starożytność – Oświecenie*. AWF, Wrocław 2000.
5. Urniaż J., *Sport na Warmii i Mazurach w latach 1945-1975*. UWM, Olsztyn 2000.
6. Wroczyński R., *Powszechne dzieje wychowania fizycznego i sportu*. BK, Wrocław 2003.

Literatura uzupełniająca:

1. Gąsiorowski A., *Kultura fizyczna w tradycji polskiej Warmiaków i Mazurów (1910-1939)*. OSW Olsztyn 2008.
2. Polus A., *Sport w stosunkach międzynarodowych*. Toruń 2009.
3. Urniaż J., *Współpraca sportowa w regionach warmińsko-mazurskim i kaliningradzkim w latach 1956- 2006*. UWM, Olsztyn 2008.
4. Woltmann B., *Polska kultura fizyczna na wschodnim pograniczu niemieckim (1919-1939)*. AWF Poznań 1980.

VI. Efekty uczenia się:

Efekt uczenia się:	Nr efektu	Student, który zaliczył przedmiot:	Odniesienie do efektów kierunkowych
w zakresie wiedzy	01	Rozumie przyczyny rozwoju nowożytnego ruchu olimpijskiego	K_W22
	02	Rozumie uwarunkowania rozwoju kultury fizycznej, zwłaszcza wychowania fizycznego i sportu na przestrzeni dziejów.	K_W22
w zakresie umiejętności	03	Umie samodzielnie i w zespole analizować, interpretować i oceniać fakty z zakresu historii kultury fizycznej.	K_U16
w zakresie kompetencji społecznych	04	Nawiązuje relacje społeczne wynikające z zakresu historii kultury fizycznej różnymi kanałami komunikacji.	K_K02

VII. Sposoby oceny (F- formująca, P – podsumowująca):

F1- prezentacja multimedialna na zadany temat

F2 - dyskusja

P1 – zaliczenie pisemne

VIII. Sposób weryfikacji efektów uczenia się

Nr efektu	Formy zajęć	Sposób oceny
01	Wk1, Wk2, Wk3, Wp4, Wp5,	P1, F1, F2
02	Wk1, Wk2, Wk3, Wp4, Wp5,	P1, F1, F2
03	Wk1, Wk2, Wk3, Wp4, Wp5,	P1, F1, F2
04	Wp4	P1, F1, F2

IX. Całkowity nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia efektów w punktach ECTS:

1. Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim:

- udział w wykładach 20 h

RAZEM: 20 h

2. Samodzielna praca studenta

- przygotowanie do zaliczenia pisemnego 10 h

- przygotowanie się do dyskusji 8 h

- przygotowane prezentacji na zadany temat 6 h

- studiowanie literatury 6 h

RAZEM: 30 h

godziny kontaktowe + samodzielna praca studenta 50 h

OGÓLEM:

1 punkt ECTS = 25h pracy przeciętnego studenta, liczba punktów ECTS = 2

X. Prowadzący zajęcia: dr Zbigniew Wójcik