



PRZEDMIOT: Doping w sporcie		PUNKTY ECTS: 1
KIERUNEK: Wychowanie fizyczne		
SPECJALNOŚĆ: Trener personalny		STATUS PRZEDMIOTU do wyboru
RODZAJ STUDIÓW: niestacjonarne		GRUPA PRZEDMIOTÓW: C
POZIOM KSZTAŁCENIA: studia pierwszego stopnia		
ROK/ SEMESTR: III/6		PROFIL KSZTAŁCENIA praktyczny
Wykłady – liczba godzin -	Ćwiczenia – liczba godzin 25	Wymagania wstępne/ Zaliczone przedmioty poprzedzające: Fizjologia człowieka Podstawy biochemii wysiłku fizycznego
Język wykładowy	Forma zaliczenia zaliczenie z oceną	
polski		

I. Jednostka organizacyjna: Wydział Nauk o Zdrowiu

II. Cele i zadania przedmiotu: przekazanie osobom zajmującym się kulturą fizyczną i sportem wiedzy na temat szkodliwego działania na organizm niedozwolonych środków wspomagających wydolność i sprawność osobniczą. Zapoznanie z konsekwencjami zdrowotnymi i prawnymi stosowania doping w sporcie.

III. Forma zajęć: wykład informacyjny (Wk)

IV. Treści programowe:

Nr	Temat
Wk1	Podstawy fizjologiczne poprawy wydolności i sprawności w sporcie i rekreacji. Rola właściwego żywienia i suplementacji farmakologicznej.
Wk2	Zasady niewłaściwego wspomaganie w sporcie. Rodzaje doping w stosowane w różnego rodzaju aktywności wysiłkowej.
Wk3	Zabronione środki wspomaganie farmakologicznego, fizjologicznego i psychologicznego i metody ich stosowania w sporcie i rekreacji.
Wk4	Skutki zdrowotne stosowania doping w i niedozwolonych środków wspomaganie farmakologicznego.
Wk5	Przeciwdziałanie dopingowi w sporcie. Działalność WADA oraz komisji ds. walki z dopingiem w sporcie.

V. Literatura

Literatura podstawowa:

1. Kozłowski S., Nazar K. Wprowadzenie do fizjologii klinicznej. Wyd. PZWL. Warszawa 2005.
2. Ziemiański S. Normy żywienia człowieka. Fizjologiczne podstawy. Wyd. PZWL. Warszawa 2001.
3. Jeger A., Nazar K., Dziak A. Medycyna sportowa. Wyd. PTMS. Warszawa 2005.

Literatura uzupełniająca:

1. Williams M. Granice wspomaganie. Wyd. Medicina Sportiva. Kraków 1999.
2. Szukalski B. Kompendium wiedzy o środkach uzależniających. Wyd. Instytut Psychiatrii i Neurologii. Warszawa 2005.

VI. Efekty kształcenia:

Efekt kształcenia:	Nr efektu:	Student, który zaliczył przedmiot:	Odniesienie do efektów kierunkowych
w zakresie wiedzy	01	Przedstawia podstawowe procesy metaboliczne na poziomie komórkowym, narządowym, ustrojowym zachodzące pod wpływem środków dopingujących.	K_W01
	02	Zna skutki zdrowotne różnych rodzajów dopingu i możliwości ich wykrywania	K_W02
w zakresie umiejętności	03	Potrafi interpretować wyniki diagnostyki laboratoryjnej dla oceny wpływu środków dopingujących na organizm.	K_U01
	04	Wykazuje działania mające na celu pogłębienie swojej wiedzy z zakresu nauk podstawowych i medycznych	K_U21
w zakresie kompetencji społecznych	05	Potrafi udzielić porady w zakresie prawidłowego trybu życia, działania antidopingowego.	K_K10

VII. Sposoby oceny: (F - formująca; P - podsumowująca)

P2 – zaliczenie pisemne

VIII. Sposób weryfikacji efektów kształcenia

Nr efektu	Forma zajęć	Sposób oceny
01	Wk1	P2
02	Wk2, Wk3, Wk4	P2
03	Wk4, Wk5	P2
04	Wk5	P2
05	Wk1 – Wk5	P2

IX. Całkowity nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia efektów w punktach ECTS:

- Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim:
 - udział w ćwiczeniach 25 h

RAZEM: 25 h

- Samodzielna praca studenta

RAZEM:

godziny kontaktowe + samodzielna praca studenta 25 h

OGÓŁEM:

1 punkt ECTS = 25h pracy przeciętnego studenta, liczba punktów ECTS = 1

X. Prowadzący zajęcia: