

**WYKAZ PRZEDMIOTÓW
WYCHOWANIE FIZYCZNE STUDIA I STOPNIA**

| Nazwa grupy/przedmiotu | Kod modułu | forma zaliczenia | punkty ECTS | Godziny zajęć | | | |
|--|------------|------------------|-------------|---------------|---------|------------------------------|-------|
| | | | | razem | w tym | | |
| | | | | | wykłady | ćwiczenia/zajęcia praktyczne | forma |
| MODUŁ I: PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO (O) | | | | | | | |
| Podstawy psychologii | B1 | Z-I | 2 | 10 | 10 | 0 | |
| Szkolenie BHP | | Z-I | 0 | 4 | 4 | 0 | e |
| Prawo własności intelektualnej | | Z-I | 1 | 10 | 10 | 0 | e |
| Technologia informacyjna | | Z-II | 2 | 30 | 0 | 30 | lk |
| Przedmiot humanistyczny 1 - Filozofia | | Z-I | 2 | 15 | 15 | 0 | |
| Przedmiot humanistyczny 2 - Antropologia kulturowa | | Z-IV | 2 | 20 | 10 | 10 | |
| Przedmiot humanistyczny 3 - Etyka | | Z-V | 1 | 10 | 0 | 10 | |
| Podstawy ekonomii | | Z-II | 1 | 10 | 10 | 0 | |
| Podstawy metodologii badań naukowych | B2 | Z-IV | 2 | 20 | 10 | 10 | |
| MODUŁ II: PRZEDMIOTY PODSTAWOWE (A) | | | | | | | |
| Podstawy pedagogiki | B2 | E-I | 2 | 20 | 10 | 10 | |
| Anatomia człowieka | | E-I | 3 | 30 | 10 | 20 | wa |
| Podstawy komunikacji dydaktycznej | C | Z-V | 2 | 10 | 0 | 10 | |
| Podstawy biochemii | | Z-I | 3 | 20 | 10 | 10 | wa |
| Biologia medyczna | | Z-1 | 2 | 20 | 10 | 10 | wa |
| Trening interpersonalny | | Z-I | 2 | 20 | 0 | 20 | wa |
| Podstawy pedagogiki specjalnej | B2 | E-IV | 3 | 30 | 10 | 20 | |
| Psychologia | B1 | E-II | 5 | 50 | 30 | 20 | |
| Psychologia rozwojowa | B1 | Z-II | 1 | 30 | 10 | 20 | |
| Podstawy pedagogiki opiekuńczo-wychowawczej | B2 | Z-II | 3 | 30 | 10 | 20 | |
| Podstawy dydaktyki ogólnej | C | E-I | 3 | 30 | 15 | 15 | |
| Fizjologia człowieka | | E-I | 4 | 40 | 20 | 20 | |
| MODUŁ III: PRZEDMIOTY KIERUNKOWE (B) | | | | | | | |
| Teoria wychowania fizycznego | | Z-I | 2 | 20 | 10 | 10 | |
| Teoria i metodyka sportów indywidualnych i zespołowych | D1 | E-I | 5 | 30 | 0 | 30 | |
| Teoria sportu | | Z-VI | 2 | 20 | 10 | 10 | |

| | | | | | | | |
|---|----|-------|------------|-------------|------------|------------|----|
| Muzyka, rytm, taniec | | Z-I | 2 | 20 | 0 | 20 | wa |
| Emisja głosu | C | Z-V | 1 | 20 | 0 | 20 | wa |
| Obóz szkoleniowy - rekreacyjny | | Z-II | 5 | 70 | 0 | 70 | |
| Obóz szkoleniowy - zimowy | | Z-IV | 6 | 80 | 0 | 80 | |
| Dydaktyka wychowania fizycznego | D1 | E-I | 3 | 25 | 10 | 15 | |
| Metodyka gimnastyki | D1 | Z-III | 3 | 30 | 0 | 30 | |
| Metodyka lekkoatletyki | D1 | Z-III | 3 | 30 | 0 | 30 | |
| Metodyka piłki ręcznej | D1 | Z-III | 4 | 30 | 0 | 30 | |
| Metodyka piłki nożnej | D1 | Z-IV | 4 | 45 | 0 | 45 | |
| Metodyka koszykówki | D1 | Z-IV | 4 | 30 | 0 | 30 | |
| Metodyka piłki siatkowej | D1 | Z-IV | 4 | 45 | 0 | 45 | |
| Biomechanika | | Z-III | 2 | 20 | 10 | 10 | |
| Fizjologia wysiłku fizycznego | | Z-III | 2 | 20 | 10 | 10 | |
| Antropomotoryka | | Z-III | 2 | 20 | 10 | 10 | |
| Zabawy i gry ruchowe | | Z-III | 3 | 25 | 10 | 15 | wa |
| Historia kultury fizycznej | | Z-I | 2 | 20 | 20 | 0 | |
| Fitness | | Z-V | 2 | 20 | 0 | 20 | wa |
| Trening umiejętności społecznych | | Z-VI | 2 | 20 | 0 | 20 | |
| Warsztaty – wypalenie zawodowe | | Z-V | 2 | 20 | 0 | 20 | wa |
| Praktyka ogólnopedagogiczna | | Z-II | 5 | 30 | 0 | 30 | |
| Seminarium dyplomowe | | Z-VI | 15 | 45 | 0 | 45 | s |
| Razem moduł I-III | | | 131 | 1194 | 294 | 900 | |
| MODUŁ IV: PRZEDMIOTY UZUPEŁNIAJĄCE DO WYBORU (D) | | | | | | | |
| Edukacja zdrowotna lub Promocja zdrowia | | Z-I | 1 | 10 | 10 | 0 | |
| Język obcy (język angielski lub niemiecki) | | Z-IV | 12 | 120 | 0 | 120 | |
| Przedsiębiorczość lub Podstawy marketingu | | Z-III | 1 | 10 | 10 | 0 | |
| Pierwsza pomoc lub Ratownictwo medyczne | | Z-III | 1 | 10 | 0 | 10 | |
| Razem moduł IV | | | 15 | 150 | 20 | 130 | |
| MODUŁ V: PRZEDMIOTY DO WYBORU (C) | | | | | | | |
| I - Trener personalny | | | | | | | |
| Podstawy fizjoterapii w sporcie | | E-V | 3 | 30 | 10 | 20 | |
| Metodyka treningu funkcjonalnego | | Z-V | 3 | 30 | 10 | 20 | wa |
| Metodyka treningu fitness | | Z-V | 2 | 20 | 0 | 20 | wa |
| Metodyka treningu siłowego | | Z-VI | 2 | 20 | 10 | 10 | wa |
| Psychologia sportu | | Z-V | 3 | 20 | 0 | 20 | |

| | | | | | | | |
|--|----|-------|------------|-------------|------------|-------------|----|
| Dietetyka i suplementacja w sporcie | | Z-VI | 3 | 30 | 10 | 20 | |
| Doping w sporcie | | Z-V | 2 | 25 | 0 | 25 | |
| Praktyka zawodowa specjalnościowa | | Z-VI | 16 | 270 | 0 | 270 | |
| Razem moduł V | | | 34 | 445 | 40 | 405 | |
| RAZEM MODUŁ I-V+specjalność | | | 180 | 1789 | 354 | 1435 | |
| II - Trener odnowy biologicznej | | | | | | | |
| Biomedyczne podstawy odnowy biologicznej | | E-III | 3 | 20 | 10 | 10 | |
| Masaż | | Z-V | 3 | 30 | 0 | 30 | wa |
| Fizykoterapia w odnowie biologicznej | | Z-VI | 2 | 20 | 10 | 10 | |
| Odnowa biologiczna w treningu sportowym | | E-VI | 2 | 25 | 10 | 15 | wa |
| Techniki relaksacyjne | | Z-V | 2 | 20 | 0 | 20 | wa |
| Psychologia sportu | | Z-V | 3 | 20 | 0 | 20 | |
| Dietetyka i suplementacja w odnowie biologicznej w sporcie | | Z-V | 3 | 30 | 10 | 20 | |
| Praktyka zawodowa specjalnościowa | | Z-VI | 16 | 270 | 0 | 270 | |
| Razem moduł V | | | 34 | 435 | 40 | 395 | |
| RAZEM MODUŁ I-V+specjalność | | | 180 | 1779 | 354 | 1425 | |
| III - Kwalifikacje nauczycielskie | | | | | | | |
| Sport osób z niepełnosprawnością | | Z-VI | 3 | 30 | 10 | 20 | |
| Metodyka wf w edukacji przedszkolnej i wczesnoszkolnej | D1 | E-V | 5 | 40 | 10 | 30 | wa |
| Ćwiczenia korekcyjno-kompensacyjne | | Z-VI | 6 | 60 | 20 | 40 | |
| Metodyka zajęć korekcyjno-kompensacyjnych | D1 | Z-VI | 4 | 45 | 15 | 30 | wa |
| Prawo oświatowe i organizacja oświaty | B2 | Z-V | 2 | 20 | 0 | 20 | |
| Metodyka pracy z uczniem o specjalnych potrzebach edukacyjnych | B2 | Z-V | 2 | 20 | 0 | 20 | |
| Praktyka zawodowa | D2 | Z-VI | 12 | 120 | 0 | 120 | |
| Razem moduł V | | | 34 | 335 | 55 | 280 | |
| RAZEM MODUŁ I-V+specjalność | | | 180 | 1679 | 369 | 1310 | |
| DO WYBORU DLA CHĘTNYCH w porozumieniu ze związkami sportowymi SPECJALIZACJA | | | | | | | |
| Zapasy - w uzgodnieniu z PZZ | | | | | | | |
| Jeździectwo – w uzgodnieniu z PZJ | | | | | | | |
| Piłka siatkowa - w uzgodnieniu z PZPS | | | | | | | |