



PRZEDMIOT: Teoria turystyki i rekreacji		PUNKTY ECTS 2
KIERUNEK: Wychowanie fizyczne		
SPECJALNOŚĆ: -		STATUS PRZEDMIOTU obligatoryjny
FORMA STUDIÓW: niestacjonarne		GRUPA PRZEDMIOTÓW A
POZIOM KSZTAŁCENIA: studia drugiego stopnia		
ROK/SEMESTR: I/1		PROFIL KSZTAŁCENIA praktyczny
Wykłady – liczba godzin 15	Ćwiczenia – liczba godzin -	Wymagania wstępne/ zaliczenie przedmiotów poprzedzających: brak
Język wykładowy	Forma zaliczenia Zaliczenie z oceną	
polski		

I. Jednostka organizacyjna: Wydział Nauk o Zdrowiu

II. Cele i zadania przedmiotu:

Przekazanie studentom podstawowych wiadomości na temat najpopularniejszych współcześnie form spędzania wolnego czasu – turystyki i rekreacji, w tym przede wszystkim tych rodzajów aktywności turystycznej i rekreacyjnej, które najpełniej wpływają na szeroko rozumiany rozwój człowieka.

III. Forma zajęć: wykład kursowy (Wk)

IV. Treści programowe:

Nr	Temat wykładu
Wk1	Podstawowe pojęcia związane z turystyką – turystyka, turysta, ruch turystyczny.
Wk2	Charakterystyka wybranych rodzajów turystyki.
Wk3	Wpływ turystyki na różne dziedziny życia człowieka.
Wk4	Podstawowe pojęcia związane z rekreacją: kultura fizyczna, rekreacja, rekreacja ruchowa, czas wolny.
Wk5	Znaczenie rekreacji w życiu współczesnego człowieka.
Wk6	Cechy rekreacji i jej funkcje, bariery uczestnictwa w rekreacji.
Wk7	Wybrane formy rekreacji.
Wk8	Podstawy prawne działalności turystycznej i rekreacyjnej.

V. Literatura

Literatura podstawowa:

1. Łobozewicz T., Bieńczyk G., *Podstawy Turystyki*. Warszawa 2001.
2. Gaworecki W., *Turystyka*. Warszawa 2000.
3. Toczek-Werner S., (red.), *Podstawy rekreacji i turystyki*. Wrocław 2005.
4. Dąbrowski A., (red.), *Zarys teorii rekreacji*. Warszawa 2006.

Literatura uzupełniająca:

1. Przeclawski K., *Człowiek a turystyka. Zarys socjologii turystyki*. Kraków 1999.
2. Piotrowska H., (red.), *Metodyka rekreacji ruchowej*. [W] Sport dla wszystkich rekreacja dla każdego, Warszawa 1997.
3. Piotrowska H., (red.), *Sport dla wszystkich. Rekreacja dla każdego. Teoria rekreacji*. Warszawa 1997

VI. Efekty uczenia się:

Efekt uczenia się:	Nr efektu	Student, który zaliczył przedmiot:	Odniesienie do efektów kierunkowych
w zakresie wiedzy	01	Posiada pogłębioną wiedzę na temat psychospołecznych i psychologicznych uwarunkowań w pracy w różnych formach aktywności turystycznej i rekreacyjnej.	K_W03
w zakresie umiejętności	02	Posiada pogłębioną umiejętność komunikowania się interpersonalnego i społecznego w działalności turystyczno-rekreacyjnej przy użyciu kanałów i technik komunikacyjnych korzystając z nowoczesnych rozwiązań.	K_U01
	03	Potrafi przewidzieć skutki przebiegu różnego rodzaju działań w ramach organizacji procesu uczenia się i opiekuńczego.	K_U08
	04	Potrafi programować prawidłowo aktywność turystyczną i rekreacyjną dla osób w różnym wieku ukierunkowaną na promocję zdrowia.	K_U06
	05	Potrafi zorganizować zgodnie z przepisami i przeprowadzić zajęcia oraz podstawowe imprezy rekreacyjne i turystyczne z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.	K_U11
w zakresie kompetencji społecznych	06	Potrafi propagować i aktywnie kreować zdrowy styl życia poprzez turystykę i rekreację.	K_K11

VII. Sposoby oceny (F- formująca, P – podsumowująca):

P1- zaliczenie pisemne

VIII. Sposób weryfikacji efektów uczenia się

Nr efektu	Formy zajęć	Sposób oceny
01	Wk1, Wk3, Wk4, Wk5	P1
02	Wk2, Wk5, Wk8	P1
03	Wk2, Wk7, Wk8	P1
04	Wk2, Wk7	P1
05	Wk1, Wk3, Wk4, Wk5, Wk6	P1
06	Wk1, Wk3, Wk4, Wk5, Wk6	P1

IX. Całkowity nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia efektów w punktach ECTS:

1. Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim:		
- udział w wykładach		15 h
	RAZEM:	15 h
2. Samodzielna praca studenta		
- przygotowanie do zaliczenia pisemnego przedmiotu		25 h
- studiowanie literatury		10 h
	RAZEM:	35 h
godziny kontaktowe + samodzielna praca studenta	OGÓŁEM:	50 h
1 punkt ECTS = 25h pracy przeciętnego studenta, liczba punktów ECTS = 2		

X. Prowadzący zajęcia: dr Zbigniew Wójcik